

EMISIONES A DOMICILIO

ESPECIAL \$100



100% GARANTIZADO
SI NO PASA NO PAGA
480.548.3236

Pacheco's Towing Services

TARIFAS BAJAS • SERVICIO RÁPIDO
• COMPRAMOS COCHES CHATARRA



SERVICIO 24 HORAS

602-617-0524

MONTERO A/C 24/7

MANTENIMIENTO, REPARACIÓN



COUPON 20% De Desc.

REPARACIONES MAYORES
TRABAJOS GARANTIZADOS
PRECIOS RAZONABLES

480-246-4059
602-394-3515

¡YA NO BATALLE, VAYA CON LOS EXPERTOS!
EMISIONES GARANTIZADAS
SI NO PASA, NO PAGA

ESPECIAL DE \$100



Año 1996 en adelante
¡A DOMICILIO!

(602) 727-1461

PLOMERÍA

DESTAPADO

DE

DRENAJES

602-348-1703

PLOMERÍA

Soldador • Electricista
• Textura • Pintura
• Construcciones de todo tipo

602-350-3399

20 AÑOS DE EXPERIENCIA

EMANUEL COMPRO CARROS

En todo el Valle

- Compramos carros para recycling o no deseados
- Nosotros vamos por ellos
- Con título o sin título
- Que sirvan o no sirvan

602.628.6696



TV REPAIR & APPLIANCES

Reparación de todo tipo de TV's
LCD • LED • Big Screen
• DLP • Plasma
• Proyector y más

SERVICIO A DOMICILIO

Reparación de todo tipo de equipos electrónicos
Diagnóstico GRATIS si acepta la reparación

3401 W. McDowell Rd. Ste. 104
Phoenix, AZ 85009

623.419.3338

CONTROL DE PLAGAS Bedbug Expert

ESPECIALISTA EN
CHINCHES
TERMITAS Y PICHONES
(623)826-2966
Licencia 9936

SE COMPRAN CARROS NO DESEADOS

Precios razonables



CON O SIN TÍTULO

Llamar a Israel **602.800.1032**

Emission Special!

DIAGNOSTICO EN DIESEL Y GASOLINA DEL AÑO 67 AL 95

EN CARROS DE AL 2019

NO HAY CUPON PARA ESTA

\$99

PAGA YA QUE PASE

602.668.1895 **602.460.7570**

¿TE QUITÓ TU AUTO LA POLICÍA?



TE AYUDO A RECUPERARLO ANTES DE 30 DÍAS

¡FÁCIL Y SEGURO!

¡LOS PRECIOS MÁS BAJOS!

623.266.9999

COMPRO CARROS

- Compramos carros, trocas y vans
- Que sirvan o no
- Con título o registro a su nombre

PAGO BIEN



7 DÍAS A LA SEMANA INCLUYENDO DÍAS FESTIVOS

SERVICIO DE GRÚA DISPONIBLE

602-585-8080



CuteSmiles4Kids & Orthodontics

CITAS DISPONIBLES TEMPRANO EN LA
MAÑANA, TARDES Y FIN DE SEMANA

WWW.CUTESMILES4KIDS.COM

ODONTOLOGÍA PEDIÁTRICA Y GENERAL PARA NIÑOS

**SEDACIÓN Y ANESTESIA
GENERAL DISPONIBLES
AHCCCS Y LA MAYORÍA DE
LOS SEGUROS ACEPTADOS.**

*Solo pacientes nuevos y se aplican algunas restricciones



	PEORIA	
19 TH AVE.	DUNLAP	7 TH AVE.
	NORTHERN	

1819 W. DUNLAP AVE. PHOENIX
(ESQUINA SUR ESTE EN LA PLAZA EL RANCHO MARKET)

	W INDIAN SCHOOL RD.	
N. 31st DR.		31 AVE.
	CLARENDON	

3101 W. INDIAN SCHOOL RD. PHOENIX
(ESQUINA SUR ESTE DE LA 31 AVE. & INDIAN SCHOOL)

Citas disponibles los sábados

602-861-3333



COMPRO CARROS YONKEADOS

• MESA • TEMPE • PEORIA • SCOTTSDALE
• PHOENIX

ACEPTAMOS CON O SIN
TÍTULO, QUE SIRVAN O NO

Le pagamos
\$250
mas que la
competencia



OFRECEMOS
SERVICIO DE GRÚA

7 días a la semana
incluyendo días festivos

602-654-9672

COMPRO CARROS YONKEADOS

**PAGAMOS \$250 MÁS
QUE LA COMPETENCIA**

SERVICIO
DE GRÚA



ACEPTAMOS:

• CON O SIN TÍTULO
• SIRVAN O NO SIRVAN

• MESA • TEMPE • PEORIA • SCOTTSDALE • PHOENIX

7 DÍAS A LA SEMANA
TRABAJAMOS DÍAS FESTIVOS

602.483.3717

CASOS FAMILIARES • DUI • BANCARROTA

Sirviendo a la comunidad por más de 35 años

CASOS FAMILIARES / DIVORCIOS

• Paternidad Casos de
Manutención de niños (Child Support).

DUI

Todo tipo de casos
criminales, felonías y
delitos menores en
cualquier corte.

BANCARROTA

Salve su casa
Elimine sus deudas
Pare el foreclosure

**¡LE PODEMOS AYUDAR
DESDE LA COMODIDAD
DE SU CASA!**

¡CONSULTA POR TELÉFONO!

Aceptamos
VISA MasterCard



PLANES DE PAGO

SE HABLA ESPAÑOL

602-242-7869

5045 N 12th St. B Phoenix

500

de descuento

*APLICAN RESTRICCIONES

Bert L. Roos
ABOGADO

We Accept Most Insurances and **AHCCCs**

* Aceptamos La Mayoria De Las Aseguranzas y **AHCCCs** *



Kidz Connexion
Dental & Braces

**FRENOS
BRACES
\$99
MES/MONTH**

CHEQUEO

Examen, X Rays y Limpieza
(para pacientes sin seguro)

CHECK-UP!

Exam, X- Rays & Cleaning
(for patients
without
insurance)

\$35

(480)418-9940

GRATIS Pinta Caritas
y Globos!

FREE

Balloons &
Face Painting

Horario:

Lunes a Jueves: 7am - 7pm

Viernes y Sabado: 9am - 4pm

 @KidzConnexionDentalCare



www.kidzconnexion.com

Consejera y Curandera CATALINA



**NO PROSPERAS ESTAS CONFUNDIDO DESESPERADO
NO ERES FELIZ EN EL AMOR CASA O TRABAJO**

Le regreso al ser amado por mas alejado o dominado
que este, hago amarres y desmarres y endulzamientos
para el amor

**Amarres por amor capricho o venganza
pondré al amor a tus pies amarres totales
amaras temporales amarres eternos**

**NOVIOS O AMANTES
O DEL MISMO SEXO**

Estás a punto de fracasar en el
matrimonio Retiro terceras personas

RETIRO

- *Envidias
- *Salaciones
- *Daños puestos
- *Alcoholismo
- *Drogadicción

CURO

- *Curo enfermedades
ocultas e impotencia
sexual
- *Prospero y protejo
cualquier tipo de negocio



TE DIRE SI TU PAREJA TE ES INFIEL

Si haz buscando ayuda y no has visto resultados,
ven y visítame te atendere con profesionalismo

602.374.9631

RTH ELECTRIC PRESUPUESTOS GRATIS EN TODO EL VALLE

- Con licencia y aseguranza
- Residencial y Comercial

**¡TRABAJOS
GARANTIZADOS,
PRECIOS BAJOS!**

Instalación de servicios
de 100, 200, 400 amps.

SE ATIENDEN
EMERGENCIAS A
CUALQUIER HORA 24/7



ESPAÑOL 623-293-8699
INGLÉS 623-293-8701

COMPRO CARROS YONKEADOS

Mesa, Tempe, Peoria, Scottsdale,
Phoenix

Se paga
\$250
más que los demás

**Aceptamos
con o sin
título que
sirvan o no**



7 días a la semana - Incluyendo días festivos
623.235.1166

COMPRO CARROS Y TROCAS

para yonke con o sin título

Pago \$280 + que la competencia

CONTAMOS CON SERVICIO DE GRÚA

602.718.5899
623.219.1298



¡PREPÁRESE PARA ESTE VERANO!

LIMPIEZA SERVICIO REPARACIÓN

APROVECHE SUS IMPUESTOS PARA COMPRAR SU UNIDAD NUEVA O USADA TENEMOS PRECIOS MUY ECONÓMICOS.

20% DE DESCUENTO en reparaciones al acondicionar su sistema

SERVICIO PREVENTIVO **\$35**

REPARACIÓN DE CALEFACCIÓN Y AIRE ACONDICIONADO

Presupuesto **¡GRATIS!**

¡SUPER ESPECIAL DEL MES! En la compra de su UNIDAD NUEVA O USADA Reciba INSTALACIÓN de DUCTOS a **1/2 de Precio**

JUAN PIÑA TÉCNICO CERTIFICADO **602.518.1900**

LO MEJOR DE LO MEJOR A MENOR PRECIO

Contamos con gran variedad de productos a mejor precio

Máquinas nuevas y usadas COMERCIAL Y RESIDENCIAL

Venta | Reparación | Instalación | Servicio

Temperaturas Bajas

Estimados **GRATIS**

Servicio **24/7**

Servicio y Mantenimiento **GRATIS** Después de reparación

602.327.5038
480.621.0667

Personal Certificado por la EPA



SERVICIO DE ALBERGAS

MANTENIMIENTO Y REPARACION

- Tratamientos
- Cambios de Arena
- Bombas y Filtros
- Luces ¡y más!

20% de descuento en el primer servicio a NUESTROS CLIENTES

Ofrecemos servicio: Semanal • Quincenal • Mensual

602.799.4745 • 602.799.2568



POTENCIA SEXUAL INMEDIATA

Venga Por una consulta ¡Gratis!

OFERTA 4 Pastillas x \$30

100% Natural

MEN'S HIGH POTENCY PARA MEJORAR LA ERECCIÓN Y DURACIÓN (72 HORAS)

6 Cápsulas \$60
12 Cápsulas \$110

HIGH POTENCY PLUS NUEVA FORMULA, MAYOR POTENCIA

6 Cápsulas \$75
12 Cápsulas \$140
18 Cápsulas \$210

BLACK BULL ESPECIAL PARA DIABÉTICOS

6 Cápsulas \$85
12 Cápsulas \$155
18 Cápsulas \$230

Ordene **GRATIS** llamando a nuestros teléfonos o visitando nuestra página de Internet

SWEET SENSATION Elimina eyaculación precoz, aumenta erección **5 CÁPSULAS \$100**

Simply Natural LLC

602.296.7603
6245 N. 35 Ave. Oficina #10
Phoenix, Arizona



COMPRO CARROS YONKEADOS

CON Y SIN TÍTULO

- Descompuestos - Chocados

PAGO DESDE \$300 A \$3,000

ESPECIAL 50 DLS EXTRA EN LA COMPRA SI MENCIONA ESTE ANUNCIO

Compramos cualquier carro

LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA • DE 8AM A 8PM

RECOGEMOS EN 1 HORA

Pregunte por El Chapo **623-418-1856**

Pregunte por Carlos **623-296-4567**





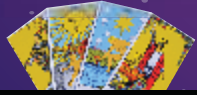
CONSEJERA ESPIRITUAL

Sra Luna



CURO Y AYUDO, YO NO PROMETO YO CUMPLO

¿Tiene problemas? **!Yo tengo la solucion!** ¿Problemas con su negocio? ¿No le rinde el dinero? ¿Trabaja y no sobresale? ¿Mala suerte en el amor? ¿No es correspondido? ¿Desconfía de su pareja? ¿No es feliz en el hogar? ¿Susfre de males desconocidos? ¿Alcoholismo? ¿Tiene impotencia sexual? ¿Drogadiccion, males puestos, depresion, envidias, problemas con la ley? **!Yo tengo la solucion!** Hago todo tipo de amarres por dificiles que sean y lejos que este. Hago desamarres, endulzamientos para traer al ser amado, **Tengo los secretos de la india para resolver todos los problemas. AMOR SALUD Y DINERO**



LECTURA DE CARTAS

Se preparan Veladoras, Inciensos, Amuletos, Sirios, Aguas Espirituales

100% GARANTIZADO EN POCOS DIAS

!Lláma Ya!

602 785 4030

SOY EXPERTA EN TODO TIPO DE TRABAJOS



NECESITA JARDINERO PARA:

- Árboles - Con licencia de manejo
- Técnico de Rigo

Con autorización de trabajar en los E.U.



BUSCAMOS:

Jardinero para Mantenimiento

- Jardineros con experiencia en mantenimiento y licencia de manejar - Pago es cada semana \$16.75 a \$18.00

Susana Gallegos Office Manager
2136 W. Melinda Ln • Phoenix, AZ 85027
www.suncountrylandscape.zohorecruit.com/jobs/carreras

- Arboleros con experiencia y trabajadores para arboleros
- Pago es cada semana \$22 a \$33 depende experiencia
- Trabajo es de lunes a viernes tiempo fijo

Ofrecemos

- Beneficios médicos, vacaciones pagadas, pagamos horas extras (over-time).

(602) 694-9209
 Direct Line
(602) 863-9926
 Fax
 ROC 185739 ROC 30565



FRÍO

Heating & Cooling

• VENTA • SERVICIO • INSTALACIÓN

Licensed ROC#322663 • Bonded • Insured

Pagos empezando desde \$100 dls. al mes

• 18 meses sin intereses
0% de enganche

• Préstamos de 3 a 5 años con 0% de enganche

Financiamiento disponible cca*
 *Con crédito aprobado




Marcos Plascencia

REEMPLAZA TU A/C DE 3 TON. POR \$4,900

623.500.9161

LORENZOS

S&S

MECÁNICA EN GENERAL

CATALÍTICOS



*

*

LIFT KITS LOW RING KITS

DISCOS Y FRENOS REGULARES

MOFLES

- * Tune-Up
- * Cambio de aceite
- * Frenos
- * Amortiguadores
- * Flechas
- * Mofles para Diesel
- * Rac N Pinion
- * A/C

DOBLE SALIDA



FINANCIAMIENTO DISPONIBLES EN ACCESORIOS

4232 W. Indian School Rd. (Dentro de Ilantera Chapo)

602.921.8759

Abierto de Lunes-Sabado 8am-6pm/Domingo 9am-3pm

INDIAN SCHOOL

43 AVE

42 AVE

SERVICIO 24/7
COTIZACIONES GRATIS

TRYPLE BOY'S
REFRIGERACIÓN Y CALFACCIÓN

• SERVICIOS • REPARACIONES • MINISPLITS
• VENTA E INSTALACIÓN DE UNIDADES NUEVAS Y USADAS

PRECIOS ESPECIALES EN:
LIMPIEZA DE DUCTOS
INSTALACIÓN DE DUCTOS

LOS MEJORES PRECIOS

PABLO M. Técnico Certificado
602.312.9033

CARPINTERIA MORA

HACEMOS GABINETES DE COCINA, ISLAS, BARRAS Y MAS...

20 Años de EXPERIENCIA

PURA MADERA DE PRIMERA CALIDAD
PRESUPUESTOS GRATIS

480. 559.7941

Durango's Tax Service

¿NO HA PREPARADO SUS IMPUESTOS?

Venga, nosotros los podemos mandar electrónicos de los últimos 3 años (2023, 2022, 2021)

accounting & payroll

- Forma 1040 larga
- Forma 1040 pequeños negocios
- E-file - reembolso rápido
- Renovación de ITIN
- "Taxes" de años anteriores
- Reciba su reembolso a su cuenta de banco sin costo adicional

PUEDE CALIFICAR PARA RECIBIR SU REEMBOLSO EN 48 HRS.

José Miguel Arellano
602.347.5300

LLAME AHORA PARA HACER SU CITA

1311 W. Indian School Rd. Phx., AZ 85013
Fax 602.419.2060 • www.durangotax.com

¿ACCIDENTE? ¿HERIDO?
¡Recibe Lo Que Mereces!

**¡SARGÓN ES MI
ABOGADO!**

Abogado de Accidentes



(623) 225-5635

@MDKLawGroup

www.sargonlawgroup.com

**SI NO GANAMOS,
NO COBRAMOS**

- ACCIDENTE DE AUTOMÓVIL O MOTOCICLETA
- ACCIDENTE DE SEMI CAMIÓN
- ACCIDENTE DE UBER, LYFT O TRANSPORTE PÚBLICO
- MUERTE INJUSTA



4105 N 20th St STE 260,
Phoenix, AZ 85016

Hemos recuperado **MILLONES**
de dólares para nuestros
clientes.





EL CEREBRO HUMANO SE ESTÁ HACIENDO MÁS GRANDE

Un nuevo e interesante estudio de la Universidad de California Davis Health (Estados Unidos) revela que el tamaño del cerebro humano ha ido creciendo constantemente a lo largo de las generaciones. Esto significa no solo que tu cerebro sería más grande que el de tus abuelos, sino que alguien nacido en la década de 1930, por ejemplo, tendría también el cerebro significativamente más grande que una persona nacida a principios del siglo XX (y así sucesivamente).

Diferencia de tamaño: ¿qué consecuencias tiene?

Si nuestros cerebros se están haciendo más y más amplios, ¿qué efectos ha tenido y tiene para nosotros? Los investigadores plantean la hipótesis de que el aumento del tamaño de nuestro órgano pensante puede conducir a una mayor reserva cerebral, lo que, a su vez, podría conducir a la disminución del riesgo general de demencias relacionadas con la edad.

“La década en la que nace una persona parece afectar el tamaño del cerebro y, potencialmente, la salud del cerebro a largo plazo”, explicó Charles DeCarli, profesor de neurología y director del Centro de Investigación de la Enfermedad de Alzheimer de UC Davis y autor principal de la investigación que recoge la revista JAMA Neurology. “La gené-

tica juega un papel importante en la determinación del tamaño del cerebro, pero nuestros hallazgos indican que influencias externas, como factores de salud, sociales, culturales y educativos, también pueden desempeñar un papel clave”.

¿Un cerebro más grande previene la demencia?

Los científicos estudiaron las resonancias magnéticas de personas nacidas en la década de 1930 hasta la década de 1970 con datos procedentes del Framingham Heart Study, una encuesta de salud de larga duración que comenzó en 1948. La población del experimento era predominantemente blanca no hispana, sana y bien educada.

Tras examinar las pruebas de 3.226 pacientes -que ahora incluye a los hijos y nietos de algunos miembros de la cohorte original-, descubrieron que los bebés de la década de 1970 tenían casi un 15 por ciento más de superficie cerebral (pasaron de 2.056 a 2.104 centímetros cuadrados) y un 6,6 por ciento más de volumen cerebral que los bebés nacidos durante la década de 1930 (aumentó de 1.234 mililitros a 1.321 mililitros durante este período). Hubo un aumento gradual por cada década, según los expertos, incluso cuando se ajustaba por altura, sexo y edad; el efecto no varió según el sexo.

Además de estos incrementos, los investigadores también observaron que las partes del cerebro asociadas con la memoria y el aprendizaje también habían aumentado de tamaño como la materia gris cortical, la materia blanca y los volúmenes del hipocampo.

Un aumento constante y consistente

Queda por ver exactamente qué impacto tendrá el aumento promedio del cerebro humano en nuestro bienestar a largo plazo, aunque los investigadores señalan que el volumen cerebral adulto es “un importante predictor de la cognición en la vejez”.

En España, más de 800.000 personas padecen la enfermedad de Alzheimer -el tipo de demencia más común- y, globalmente, al menos 44 millones de personas tienen demencia, según la Asociación de alzhéimer de España. En Europa, este número podría alcanzar los 11 millones de europeos en 2040. Pese a estas cifras, la incidencia de demencia por década está disminuyendo, unos resultados que encajan con los hallazgos de esta nueva investigación. Concretamente, los diagnósticos de esta enfermedad han disminuido aproximadamente un 13 por ciento cada década tanto en Estados Unidos como en Europa.

CON MAS DE 18 AÑOS DE EXPERIENCIA

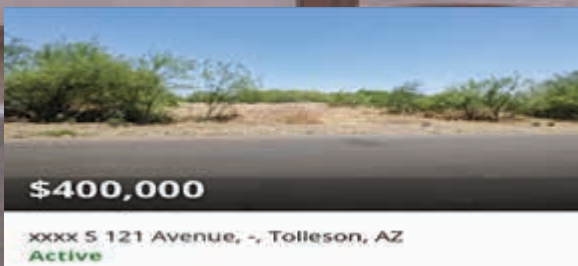
100% DE FINANCIAMIENTO CON EL NUEVO PROGRAMA DE ASISTENCIA PARA EL ENGANCHE

¿QUIERES VENDER, COMPRAR TU CASA O REFINANCIAR? ¡YO TE PUEDO AYUDAR!



\$99,000

51245 US HIGHWAY 60 89, Agulla, AZ
Active 2,160 SF



\$400,000

xxxx S 121 Avenue, -, Tolleson, AZ
Active



BAJO CONTRATO

\$359,000

42592 W SOMERSET Drive, Maricopa, AZ
Active 3 BD 2.5 BA 2,300 SF



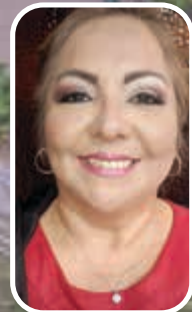
\$399,900

4 BD, 2 BA Estacionamiento para 2 carros
14,000 Pies de Lote

4132 N. 27 AVE. PHOENIX AZ

Podemos construir o remodelar tu casa.
Contamos con Licencia de Contratista
#ROC341087

Velasun Contracting & Associates
602.828.3492



Estela Landeros

Hermanidad Espiritual La Profesora Aurora



Experta en amarres, endulzamientos, traigo al ser amado por más alejado que esté sea esposos, amante o novio, dominando orgullo, mente y sentimiento. Si tu pareja es orgullosa, infiel, dominante, te desprecia, te humilla, cambio de la noche a la mañana...

- Curaciones de casas y negocios. • Retiro de toda clase de envidias.
- Retiro maleficios de magia negra y enfermedades causadas.
- Curaciones de persona con limpias espirituales.
- Soluciono problemas con la ley, corte inmigración y aplicación de papeles.
- Realizo trabajos para regresar al ser amado (AMARRES).
- Lectura del tarot y de la palma de la mano.
- Talismanes, amuletos y protecciones para la suerte, juego de azar y casino.
- Curamos toda clase de enfermedades raras o desconocidas.

SE LEE EL TAROT

Trabajos 100% Garantizados
y en pocos días.

- Curo enfermedades desconocidas, alcoholismo, impotencia sexual.
- Preparo amuletos para la buena suerte
- Protecciones para todo tipo de negocios



Ven y miraras con tus propios ojos quién es la persona que te ha hecho tanto daño.

¿Estas en peligro? Ven por tu amuleto

TODO PROBLEMA TIENE SOLUCIÓN... ¡NO SUFRA MÁS, MARQUE YA HAGA SU CITA!

Estamos abiertos todos los días de 8am. a 10pm.

NO PROMETO, ¡CUMPLO!

Nunca pierda la fe y la esperanza, para todo hay solución. Solo ten fe y llama

480.387.7564 Localizada en Phoenix

Horóscopos

ARIES - Marzo 21 a Abril 19



Al llegar a la cima y completar un trabajo crucial, experimentarás una satisfacción tanto material como espiritual, una sensación de plenitud profunda. Para asegurar un cierre óptimo de tu ciclo, comparte los beneficios obtenidos con otros y permite que tu experiencia les sea útil.

TAURO - Abril 20 a Mayo 20



Avanzarás con calma por el camino que se dibuja ante ti, absorbiendo las lecciones que cada experiencia te brinda. No estarás solo en esta aventura de crecimiento, sino que te encontrarás interactuando con seres comprometidos con causas similares.

GÉMINIS - Mayo 21 a junio 21



Hoy sentirás una fuerte inclinación por explorar y resolver misterios, como si fueras un detective en busca de respuestas. Es un buen momento para sumergirte en procesos de investigación, y recuerda que vale la pena escuchar los consejos de aquellos con más experiencia en el tema.

CÁNCER - Junio 22 a Julio 22



Hoy, el amor será el principal protagonista, y parece que tendrás éxito en este terreno. La combinación de madurez emocional y una gran intuición te guiará en tus relaciones. Descubrirás que la clave para una conexión exitosa radica en admirar, respetar e inspirarte en la persona que está a tu lado.

LEO - Julio 23 a Agosto 22



Este es un momento para que prestes atención a tu salud, ¡no la descuides! Considera hacer cambios en tus hábitos, especialmente aquellos relacionados con el exceso de comida, el tabaco o el alcohol. No temas explorar opciones como terapias para lograr un bienestar físico y emocional profundo.

VIRGO - Agosto 23 a Septiembre 22



Tu vida amorosa estará en plena floración y una relación especial trascenderá las barreras que protegen tu corazón. Con determinación y sabiduría, te sumergirás en esta experiencia romántica y la recibirás como un regalo del destino. Es momento de entregarte al amor y disfrutar de sus dulces frutos.

LIBRA - Septiembre 23 a Octubre 22



Tu hogar se transformará en un ambiente fértil, propicio para cultivar y cuidar con dedicación. Además, el apoyo sólido que recibirás de tus familiares te brindará una sensación de seguridad y estabilidad en la que podrás enraizarte como un árbol.

ESCORPIÓN - Octubre 23 a Noviembre 21



Tu corazoncito estará latiendo con fuerza y tu voz encontrará la manera de expresarse. Es el momento de comunicar lo que realmente importa, y todo indica que encontrarás la oportunidad perfecta para hacerlo. Al hablar de tus sentimientos, descubrirás más sobre ti mismo.

SAGITARIO - Noviembre 22 a Diciembre 21



Aprovecharás el apoyo y la disposición de tus familiares para cubrir tus necesidades financieras. Este es el momento oportuno para realizar negocios con ellos, ya que todos comparten el mismo objetivo. Además, considerarás invertir dinero en tu hogar para aumentar su valor.

CAPRICORNIO - Diciembre 22 a Enero 19



Con la Luna en tu signo, sentirás un impulso adicional y todo lo que emprendas tendrá el potencial de ser duradero y exitoso. Recibirás apoyo para tomar decisiones importantes a través de palabras motivadoras e información útil. No te sentirás solo en este camino.

ACUARIO - Enero 20 a Febrero 18



Estás concluyendo un ciclo lunar de manera casi mágica, ya que recibirás de vuelta como un búmeran la ayuda que brindaste en el pasado, al mismo tiempo que tendrás la oportunidad de saldar una deuda pendiente. Utilizarás la sabiduría adquirida para liberar tu alma de cualquier carga.

PISCIS - Febrero 19 a Marzo 20



Es innegable que has fortalecido tu carácter. Ahora tienes una claridad renovada sobre tus objetivos y lo que puedes ofrecer al mundo, lo que te prepara para dejar una marca significativa. En el escenario social, tu contribución será recibida con admiración.

VENDE TU CASA POR EL MAXIMO

¿TIENES UNA PROPIEDAD QUE DESEAS VENDER?

TE AYUDAMOS A PONERLA EN EL MERCADO DE VENTAS

- **EVALUACIÓN DE VENTA GRATIS**
 - **FOTOS PROFESIONALES**
 - **PROMOCIÓN Y MERCADEO**
 - **CONDICIÓN ACTUAL**
- **TODO PARA QUE TU RECIBAS EL MÁXIMO VALOR**

NO MALGASTES TU PATRIMONIO VENDIENDO A INVERSIONISTAS O RE-VENDEDORES

CASAS-TERRENOS-RANCHOS

LLAMA HOY PARA MÁS INFORMACIÓN

JOSE P. CISNEROS - BROKER

623-205-7753

ESTAMOS
CONTRATANDO



www.readymixconcreteaz.com

602-503-9391

ready_mix_concrete

readymixconcreteaz



RESIDENTIAL & COMMERCIAL

CONCRETE

SERVICIOS & PRODUCTOS:

5000 PSI, 4000 PSI, 3500 PSI, 3000 PSI, 2500 PSI, 200 PSI, 40 % PUMP-MIX, SLURRY, CONCRETE PUMPING, DUMP TRUCK SERVICES, AB DELIVERY



CONCRETE DELIVERY EN ARIZONA

ABIERTO DE LUNES A SÁBADO / LOCAL FAMILY OWNED

¿LASTIMADO EN UN CHOQUE Y OCUPA ATENCIÓN MÉDICA?

Personal Injury MD Consultant está para servirle. Nuestro Doctor lo verá el mismo día para una evaluación y tratamiento SIN costo inicial para usted

Nuestra oficina está ubicada en dos localidades:

14506 W. Granite Valley Dr. #215
Sun City West, AZ 85374

6036 N. 19th Ave. #201
Phoenix, AZ 85015



Pi-mdconsult.com

¡Llámenos!
623-248-3175

**Podemos
ayudarle
obtener un
abogado**

"EL PODER DE LA FE"

MISAE

Brujo Y Chaman

legítimo y poderoso



BUSCAS VENGANZA O AMOR?

Te engaña? Te es infiel? Te abandonó? Te humilla?

QUIERES DOMINAR A TU PAREJA Y NO SABES COMO?

DOMINA O ALEJA EN SOLO 3 HORAS

NO ENCUESTRAS SOLUCIÓN A TUS PROBLEMAS

Necesitas ayuda de un profesional

Llama ya atención las 24 horas **¡CONSULTA GRATIS!**

(602-313-6550)

LIMPIAS PARA LA SUERTE Y EL DINERO

CURO ENFERMEDADES, MALEFICIOS Y BRUJERIAS

Carcel - Impotencia - Drogadicción - Negocios

iQUÉ!
MAGAZINE *La Original!*



Directora General
Adryana A. Quiroz

Gerentes de Ventas
Angélica Torres

Representantes Ejecutivos
Martin Estrada
Felipe Amador

Representantes Ejecutivos

Maray Ogando
Magaly Rascon

Contabilidad
Loretta Flores

Diseño Gráfico
QM Printing

Gerente de Circulación
Gonzalo Quiroz

Supervisores de Área
Francisco Parra

Colaboradores
Hilda Zamora

iQUÉ! MEDIA, LLC. 5720 W. Camelback Rd. Suite # 1 Glendale, AZ 85301

Telephone **(623) 931-7833 • (623) 931-7834**

• Fax (623) 931-7864 www.quemagazineaz.com

Se prohíbe la reproducción total o parcial del contenido editorial y gráfico de esta publicación sin autorización por escrito de la compañía. Aviso al lector: La opinión de los artículos publicados no refleja la ideología del editor, ni de la publicación ni la compañía. ¡Qué! Magazine, LLC. no se hace responsable de los bienes y servicios que ofrecen sus anunciantes. Cualquier oferta requerida de inversión deberá ser investigada a fondo y/o consultada con el abogado de su preferencia. Aviso al anunciante: Toda la publicidad que se diseña, crea y produce para nuestros anunciantes es propiedad exclusiva de ¡Qué! Magazine, LLC. y no puede ser reproducida, copiada o alterada bajo ningún concepto. ¡Qué! Magazine, LLC. no garantiza páginas o espacios específicos de publicidad a menos que esté estipulado en el contrato. ¡Qué! Magazine, LLC. se reserva el derecho a negarse a publicar anuncios que sean ofensivos, de mal gusto, mal intencionados y que no sean claros. Aclaración: La publicación tiene el derecho de censurar, reclasificar, editar o rechazar cualquier anuncio clasificado,

publicitario o promocional que no esté acorde con los lineamientos de ¡Qué! Magazine, LLC. La publicación no asume responsabilidad financiera por errores u omisiones en la copia. El crédito para anuncios no deberá exceder el costo del anuncio. "The trademarks, logos, and service marks (collectively the "Trademarks") displayed on this Web Site are registered and unregistered trademarks of Que Magazine LLC. its affiliates and others. You can view trademarks owned by Que Magazine LLC. on Trademarkia at this link: <http://www.trademarkia.com/company-que-magazine-llc-3817059-page-1-2>. Nothing contained on this Web Site should be construed as granting, by implication, estoppel, or otherwise, any license or right to use any Trademark displayed on this Web Site without the written permission of Que Magazine LLC. or such third party that may own the trademark displayed on this Web Site. Your misuse of the Trademarks displayed on this Web Site, or any other content on this Web Site, except as provided herein, is strictly prohibited."

¿NECESITAS COMPRAR O REFINANCIAR TU CASA?



GUSTAVO PACHECO
PRESTAMISTA HIPOTECARIO
602.570.7855

www.mimutual.info/gpacheco/
GPacheco@MiMutual.com

NMLS #1037250, AZ #0923925

AZ BK #0928769. Licensed by the Department of Corporations under the California Finance Lender License #6031216. To see where MiMutual Mortgage is a licensed lender go to the Nationwide Mortgage Licensing System (NMLS) www.nmlsconsumer.org and search NMLS ID# 12901. Principal licensed office is 911 Military Street, Port Huron, MI 48060. The content in this advertisement is for informational purposes only. This is not an offer for extension of credit or a commitment to lend. All loans must satisfy underwriting guidelines. Equal Housing Lender.

**LLAMA PARA
UNA CONSULTA
GRATIS**

TENÉMOS PRESTAMOS:

FHA, CONVENCIONALES
USD, VA Y PARA
INVERSIONISTAS

PERMISOS DE TRABAJO
SON BIENVENIDOS

TE CALIFICAMOS CON 580
PUNTOS DE CREDITO MINIMO

CONTAMOS CON PROGRAMAS
PARA PRIMEROS COMPRADORES

SI TIENES UN INTERES ALTO
HABLA PARA REFINANCIAR
Y BAJAR EL PAGO



¡¡LLÁMA!!

1951 W. Camelback Rd. Suite #E435 • Phoenix 85015

BR COOLING

Air conditioning & Heating

SERVICIO, VENTA, REPARACIÓN
COMERCIAL Y RESIDENCIAL

INSTALACIÓN DE MÁQUINAS NUEVAS Y USADAS

SERVICIO
EN TODO
EL VALLE

AYUDANDO A
NUESTRA
COMUNIDAD CON
LOS MEJORES
PRECIOS

ESPECIAL
EN
MÁQUINAS
NUEVAS

MANEJAMOS
TODAS LAS
MARCAS

24/7

Rigo Valdez

602-503-9861

ANÚNCIESE LLAMANDO AL 623-931-7833

iQUÉ! MAGAZINE

**SE COMPRAN
CARROS
PARA YONKE
CON O SIN TÍTULO
NO IMPORTA LAS CONDICIONES**

Servicio
de Grúas

CARROS FORD CON
MOTOR V8 PAGAMOS DE
\$300-\$1,500



RECOGEMOS
EL MISMO
DÍA SERVICIO
24/7

602.668.1831

4 DE ABRIL DE 2024

15



CASI TODO LO QUE DEBERÍAMOS SABER SOBRE EL DÉFICIT DE ATENCIÓN Y LA HIPERACTIVIDAD

Las personas con TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad) pueden tener dificultades para prestar atención a tareas o actividades, concentrarse en una actividad durante períodos prolongados, seguir indicaciones, completar tareas, o controlar sus impulsos.

Este asunto se aborda en forma de ensayo en '(Casi) todo lo que sé del TDAH', publicado por Pinolia, un relato donde el escritor Guillermo Iraola cuenta en primera persona su experiencia con este trastorno. "Este trabajo va, en parte, dirigido a personas que, tal y como me pasa a mí, pueden tener dificultades para concentrarse", escribe el autor.

Pero este libro, editado por Pinolia, no solo es un manual inspirador, sino también un testimonio que puede brindar apoyo a quienes se enfrentan a un diagnóstico propio o de algún familiar cercano. En palabras de Iraola, se trata de "un trabajo poliédrico que toca muchos palos" y que "ofrece una visión muy personal de lo que es el TDAH, y de lo que implica para alguien con una vida aparentemente normal descubrir, pasados

los cuarenta, que muchas de las cosas que está viviendo, ha vivido y vivirá guardan relación con cuatro siglas de las que se sigue sabiendo más bien poco".

De hecho, el físico y divulgador científico Eugenio M. Fernández Aguilar, reconoce en el prólogo que este libro ha supuesto un "descubrimiento personal" y asegura que los lectores van a encontrar en este ensayo "una fuente valiosa para comprender más profundamente el TDAH y su impacto en la vida diaria". En este sentido, destaca la capacidad de la obra de Iraola no solo para explorar el TDAH sino también "para estimular la búsqueda de la autoconciencia y la comprensión individual".

Y es que, con este manual, el escritor ha intentado recopilar todo lo que ha aprendido sobre el TDAH desde que se lo diagnosticaron hace unos años, "con el único propósito" de que llegue a quien pueda encontrar útil su experiencia, tal y como apunta al comienzo del ensayo.

A lo largo de la obra, el lector encontrará que se intercalan algunos bloques más técnicos -como los referentes a las causas, los síntomas o

la medicación-, y otros más prácticos, a través de relatos sinceros y anécdotas personales o que sitúan al TDAH en el contexto histórico.

Pero, sobre todo, supondrá un viaje cautivador e inspirador para muchas personas. "El TDAH es mucho más llevadero si se vive con calma", anota Iraola. Y añade: "Echando la vista atrás, lo que creo ahora es que cuando mi TDAH era un enemigo invisible, estos batazos me han ido capacitando para plantarle cara, conocerlo a fondo y puede que hasta aprender a llevarme bien con él".

Así pues, ofrece una visión optimista de todo lo que rodea a este trastorno. "Después de haberme zambullido durante unos dos años en el estudio del TDAH, he aprendido que tras una vida entera justificándome y lamentándome por actos impulsivos y despistes, estos pueden tener su explicación más allá de «perder las formas» o «no esforzarse lo suficiente». Por ello, espera que con este libro otras personas puedan "poner nombre a sus desarreglos para entenderlos mejor y que así puedan hacerse entender", concluye.

El TDAH es un tras-

torno del neurodesarrollo que afecta a niños y adultos. Se caracteriza por dificultades en la atención sostenida, la impulsividad y la hiperactividad motora, que pueden interferir significativamente en la vida diaria de la persona.

Las personas con TDAH pueden tener dificultades para prestar atención a tareas o actividades, concentrarse en una actividad durante períodos prolongados, seguir instrucciones, organizarse, completar tareas, o controlar sus impulsos. Además, algunos individuos con TDAH pueden presentar hiperactividad, mostrando un exceso de movimiento, inquietud, dificultad para quedarse quietos o hablar excesivamente.

TDAH es un trastorno complejo y multifacético que puede manifestarse de diferentes maneras en cada individuo. Si bien se diagnostica comúnmente en la infancia, el TDAH puede persistir hasta la edad adulta y puede variar en gravedad a lo largo del tiempo. El diagnóstico del TDAH generalmente se basa en una evaluación exhaustiva que incluye la observación del comportamiento, el historial clínico y la realización de pruebas psicológicas.

"Su Comfort es mi Meta"

FOREVER HEAT & COOL LLC.

- Instalación de Unidades Nuevas y Usadas
- Aire Acondicionado y Calefacción
- Reparación General de Unidades Nuevas de A/C
- Trabajamos y Remodelamos Ductos

Trabajos Garantizados
¡Servicio Rápido y el mismo día!

Gabriel Rangel
602.601.9173
480.323.5192
labufaaire2017@gmail.com

SERVICIO EN TODO EL VALLE

DIVORCIOS
RAPIDOS Y BARATOS

\$250 Sin Hijos
\$350 Con Hijos

Ayuda Legal Help, LLC
Consulta Gratis por Telefono
602-248-8845
4030 N 27th Avenue Suite G Phoenix, AZ 85017

CURANDERA Y TAROTISTA LUPITA

LEO LAS CARTAS DEL TAROT TE DIRE PASADO, PRESENTE Y FUTURO. LIMPIAS, MAGIA BLANCA. UNO Y DESUNO PAREJAS POR AMOR O CAPRICHOS. AMARRES Y DESAMARRES, PARA ESPOSOS, NOVIOS O AMANTES. PROTECCIONES PARA CASA, TRABAJO, O NEGOCIO, CURO Y DOY SANACIONES A ENFERMEDADES DESCONOCIDAS, ALCOHOLISMO Y DROGADICCION, IMPOTENCIA SEXUAL, SU DINERO NO LE RINDE? SE SIENTE DESESPERADO ANGUSTIADO? TODO TE SALE MAL? CESTAS A PUNTO DE FRACASAR EN TU MATRIMONIO? NO TE PREOCUPES

¡RESULTADOS INMEDIATOS!

480-580-6776



Xselencia
Multiservices LLC

NOSOTROS LE PREPARAMOS SUS TAXES

DE LOS ÚLTIMOS TRES AÑOS 2023, 2022, 2021

- Renovación de ITIN
- Nosotros le llevamos toda su contabilidad de su negocio
- Enmiendas
- Problemas con sus Taxes
- Servicios de Inmigración
- Divorcios
- Asegurancia de Vida
- Asegurancia de Carro



¡Llame para una cita!

602-621-5671

4128 N. 27th Ave. • Phoenix, AZ 85017

En la icónica saga de ciencia ficción, Star Trek (cuya franquicia debutó en Estados Unidos en septiembre de 1966), los Borg representan un conjunto de seres mejorados cibernéticamente que funcionan como una única conciencia colectiva; una mente colmena que erradica la individualidad y asume todas las voluntades en una misma. El único objetivo de esta civilización que mezcla lo orgánico y lo sintético es la incesante búsqueda de la perfección mediante la asimilación de la tecnología así como de otras especies (en la que 'resistance is futile', la resistencia es inútil). Su eslogan resume de forma escalofriante su naturaleza inexorable y la amenaza existencial que representan para cualquier tipo de civilización inteligente.

¿Cómo se relacionan los Borg con la nueva investigación?

Un nuevo estudio, desarrollado por investigadores de la Universidad de Loughborough, la Universidad de Yale, el Instituto Tecnológico de Massachusetts y otras instituciones, y publicado en la revista Nature Machine Intelligence, ha llevado a cabo una revisión de los avances más recientes en cuanto a la inteligencia artificial se refiere y han concluido que los algoritmos de aprendizaje automático convergen hacia la creación de una inteligencia colectiva. Los científicos proponen que la convergencia de tales avances científicos y tecnológicos conducirá, a esta IA colectiva, al surgimiento de nuevos tipos de sistemas de inteligencia artificial escalables, resilientes y sostenibles, encontrando similitudes con las capacidades de esta civilización con mente colmena conocida como Borg.

Según los expertos, estamos a punto de ver el surgimiento de la 'IA colectiva', donde numerosas unidades de inteligencia artificial formarán una red para compartir información entre sí. Los investigadores reconocen, por tanto, las



LA IA DEL FUTURO SERÁ COMO LOS BORG DE STAR TREK, DICEN LOS CIENTÍFICOS

sorprendentes similitudes entre la IA colectiva y muchos conceptos de ciencia ficción como el de estos organismos cibernéticos que aparecen en el universo de Star Trek o incluso los Replicantes, que son una raza de nanomáquinas muy avanzada en la serie de ciencia ficción Stargate SG-1 capaces de reproducirse indefinidamente.

El estudio reveló, por tanto, que los esfuerzos globales se concentran en permitir el aprendizaje permanente (donde un agente de IA puede ampliar su conocimiento a lo largo de su vida operativa) y desarrollar protocolos y lenguajes universales que permitirán a los sistemas de IA compartir conocimientos entre sí.

¿Es algo negativo?

En un escenario en el que unidades de inteligencia artificial algún día se unirán y compartirán información entre sí... ¿qué nos espera?. A pesar de lo dramáticos y disruptores que son los Borg en Star Trek para cualquiera que se tope con ellos o en general cualquier IA colectiva del campo de la ciencia ficción, los científicos informáticos prevén que la IA colectiva no será algo negativo para la humanidad y conducirá a importantes avances positivos en diversos ámbitos. Estamos a punto de ver el surgimiento de una "IA colectiva", aclaman.

"El intercambio instantáneo de conocimientos a través de una red colectiva de unidades de IA capaces de aprender y adaptarse continuamente a nuevos datos permitirá respuestas rápidas a situaciones, desafíos o amenazas novedosos, explica Andrea Soltoggio, líder de la investigación de la Universidad de Loughborough. "Por ejemplo, en un entorno de ciberseguridad, si una unidad de IA identifica una amenaza, puede compartir rápidamente conocimientos y provocar una respuesta colectiva, de forma muy parecida a cómo el sistema inmunológico humano protege el cuerpo de invasores externos. También podría conducir al desarrollo de robots de respuesta a desastres que puedan adaptarse rápidamente a las condiciones en las que son enviados, o agentes médicos personalizados que mejoren los resultados de salud fusionando conocimientos médicos de vanguardia con información específica del paciente".

¿No sabes en qué invertir tu reembolso de impuestos?

¡Regálate la casa de tus sueños!

Comprarla es **fácil**. Asesórate con nosotros y obtendrás la mejor guía para hacerlo.

ITIN, primer comprador, cero de enganche, y otros programas de préstamo...

¡TE PODEMOS AYUDAR!



4355 West Indian School Rd.
Phoenix, AZ 85031



Ofelia Loera
Real Estate Broker
602.326.1562



Luz Esthela Villa
Realtor
623.521.6019



Vanessa Torres
Sun West Mortgage Company, Inc
Mortgage Loan Originator NMLS ID 286874
Branch Manager
602.805.8851

**Infórmate cómo
vender o
comprar tu casa.**

**¡Llámanos o
visítanos HOY!**



¡Visítanos o llámanos hoy!

**4355 West Indian School Road
Phoenix, AZ 85031
Ofelia Loera 602.326.1562
Luz Esthela Villa 623.521.6019**

La temporada de impuestos ha llegado...



...y nosotros estamos listos para ofrecerte el **mejor servicio** y ayudarte a recibir el **más alto** reembolso de acuerdo a la ley.

Ofrecemos Preparación de:

- Impuestos personales, de negocio, y de corporación
- Aplicaciones para ITIN
- Enmiendas
- Años anteriores

SOPA DE LETRAS

Razas de perros

K	I	U	R	W	Q	R	G	A	L	G	O	S	M	L	A	B	R	A	D	O	R	M	A	P
P	J	C	N	C	U	D	H	M	Q	J	R	Y	I	W	U	H	W	W	I	X	A	Ñ	K	R
N	X	R	O	L	P	V	X	P	I	N	Z	O	A	Ñ	U	Q	M	J	H	S	B	M	A	U
R	X	A	E	I	E	P	R	A	H	S	S	U	T	S	K	Ñ	F	M	T	C	T	A	B	Q
N	A	Z	A	T	T	C	H	O	R	F	Q	Ñ	K	T	A	A	I	I	N	U	U	V	K	M
P	Y	U	H	S	R	Z	E	A	J	G	J	Y	U	U	W	U	N	W	D	Q	O	X	N	G
O	O	H	O	X	B	I	Q	Z	P	U	S	S	J	U	A	E	Ñ	V	C	A	F	H	G	G
I	R	H	E	T	Y	D	E	O	F	I	I	X	Ñ	D	A	O	I	L	Y	T	I	H	H	V
N	K	Q	E	X	Q	W	D	V	B	H	P	A	S	T	O	R	A	L	E	M	A	N	K	H
T	S	W	S	R	L	E	J	E	E	P	F	B	O	T	V	D	L	B	E	I	Y	L	O	U
E	H	D	E	J	N	R	R	V	A	R	U	Ñ	H	O	O	X	V	P	W	R	E	S	L	V
R	I	H	S	C	E	I	E	S	S	B	N	E	O	B	V	Y	I	O	U	B	Q	E	P	I
H	R	O	O	A	A	X	T	I	E	E	J	A	E	L	V	A	D	M	R	A	L	I	A	I
M	E	D	O	N	B	O	F	U	R	G	T	R	A	U	Q	I	U	E	O	E	D	U	O	J
P	O	H	O	R	U	J	B	F	R	M	T	I	Z	Q	K	L	R	E	O	G	Z	N	G	
V	O	D	N	B	N	L	E	L	I	A	E	O	E	X	H	A	D	A	K	A	O	J	S	L
Y	Ñ	K	E	W	Y	A	I	S	N	F	O	T	C	R	U	D	U	N	U	E	I	A	E	C
K	V	L	V	Q	T	A	L	J	O	G	P	J	L	I	O	I	P	I	H	J	M	L	E	X
W	G	U	E	D	Y	I	U	A	I	I	B	W	U	G	I	L	H	A	I	A	E	T	J	B
A	Q	O	I	D	O	Q	L	K	W	E	Ñ	Y	O	D	A	D	W	R	V	Ñ	Y	X	I	J

- ALANO
- DOBERMAN
- DOGO
- GALGO
- HUSKY SIBERIANO
- LABRADOR
- LEBREL

- MASTÍN
- PASTOR ALEMÁN
- PASTOR BELGA
- PODENCO
- POINTER
- POMERANIA
- RETRIEVER

- ROTTWEILER
- SABUESO
- SETTER
- SHAR PEI
- TERRIER
- YORKSHIRE



**Viaja con los mejores
pregunta por precios y promociones**

SALIDAS
Lunes, Miércoles
Sábado



**VIAJA A
TODO EL EDO
DE DURANGO
Y ZACATECAS**

PAQUETERIA A TODO MEXICO

**¡¡¡LLEGAMOS A TODOS
LOS ESTADOS!!!**

Llevamos tus paquete a
toda la republica Mexicana

*Sonora	*Chihuahua	*Zacatecas
*Sinaloa	*Durango	*S. Luis potosil
*N. Leon	*Coahuila	*Morelos
*A. Calientes	*Jalisco	*Campeche
*Guanajuato	*Nayarit	*Quintana Roo
*Colima	*Michoacan	*Yucatan
*Chiapas	*Oaxaca	*Veracruz
*Puebla	*Mexico	*Tabasco
*Tamaulipas	*Guerrero	

Te atiende: Olga Blancas:
NOS CAMBIAMOS DE SUITE
2902 W VAN BUREN ST. STE.#6 PHOENIX, AZ
623.216.3266 602.413.6045
SOMOS LOS UNICOS NO ACEPTE IMITACIONES

**\$10 dls.
en cualquier
envío de
30 lbs.
para arriba**

**¡¡¡Recojemos
paqueteria
a domicilio!!!**

Viaja con TPG



**TO Fabulous
LAS VEGAS
NEVADA**

**INICIANDO CORRIDAS
SALIENDO DE:
LAS VEGAS • DURANGO
Y ZACATECAS**

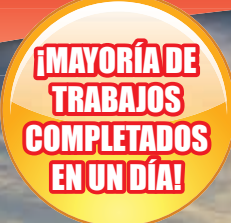
DESTINOS A MÉXICO

SALIENDO DE:	SALIENDO A:
• LAS VEGAS, NV	• JIMÉNES
• KINGMAN, AZ	• DELICIAS
• PHOENIX, AZ	• GÓMEZ PALACIO
• TUCSON, AZ	• CUENCAMÉ
• EL PASO, TX	• DURANGO
	• FRESNILLO
	• JEREZ
	• VILLANUEVA
	• JALAPA

**PARA MÁS INFORMACIÓN
702.717.2943**

SALIDAS TODOS LOS MARTES: 623-216-3266

Hernandez Roofing



- Reemplazo de techo • Reparación de techo
- Daño de tormenta
- Liqueos • Shingles, flat y roof
- Construcción, remodelaciones y Sheet Rock Etc.





TODO TRABAJO ES GARANTIZADO

Presupuesto GRATIS

Miguel 623.217.1430 • 602.574.1644 Imelda

NOTICIAS

DETIENEN EN VENEZUELA A RECONOCIDO YOUTUBER; LO ACUSAN DE TERRORISMO



El periodista y reconocido youtuber venezolano Oscar Alejandro Pérez Martínez fue detenido por las autoridades venezolanas este domingo por la tarde acusado de llevar a cabo presuntas “actividades vinculadas al terrorismo”. Tal y como detalla el comunicado dado a conocer por la familia del creador de contenido de 37 años, la detención tuvo lugar en el Aeropuerto Nacional de Maiquetía, momentos antes de que Pérez Martínez abordara un vuelo programado hacia Canaima.

“Actualmente se encuentra detenido en las instalaciones del CICPC ubicadas en la Av. Urdaneta, piso 1, en la división antiterrorismo”, suma el escrito que se dio a conocer a través de redes sociales. “Oscar es reconocido por su labor como youtuber en la promoción de la cultura venezolana y ahora enfrenta este proceso legal.

Muere policía de Tucson en accidente vehicular cerca del campus de la Universidad de Arizona

El Departamento de Policía de Tucson informó que uno de sus oficiales murió en un accidente durante la noche del domingo.



Según los informes, el oficial estaba respondiendo a una llamada de servicio cuando ocurrió un accidente cerca de North Campbell Avenue y East 6th Street, en el área del campus de la Universidad de Arizona.

Hasta el momento no está claro qué provocó el accidente. La policía de Tucson confirmó que brindarán más información en una conferencia de prensa el lunes por la mañana.

AMLO RESPALDA A MÚSICOS DE MAZATLÁN POR MANIFESTARSE CONTRA PROHIBICIÓN DE BANDAS EN PLAYAS



Ante la propuesta de empresarios de Mazatlán, Sinaloa, para prohibir las bandas de música en las playas, el presidente Andrés Manuel López Obrador indicó que

los músicos “están en todo su derecho” de protestar contra la medida.

En su conferencia matutina de este lunes 1 de abril

en Palacio Nacional, López Obrador señaló que “los músicos se opusieron porque de eso viven y porque también es una tradición de hace mucho tiempo, siglos”: “Y por eso se movilizaron y lograron que se diera marcha atrás a esa solicitud, porque no fue la autoridad, fue un grupo de hoteleros, según entiendo, los que pidieron que ya no se tocara en las playas”.

López Obrador declaró que se convirtió en una protesta de bandas “muy peculiar” porque hubo música como tres o cuatro días en Mazatlán: “Así está la gente, muy consciente, lo que no está bien es lo de la violencia, eso no, la violencia no”.

“Pero que las bandas de Sinaloa o los músicos de las bandas de Sinaloa protesten están en todo su derecho, nada más que no haya violencia”, dijo.

DRIVE THRU *Los Lobos* *Open 24hrs.*

MEXICAN FOOD

Tacos • Tortas • Quesadillas • Burros • Sopes
• Flautas • Taco Salads y **¡MUCHO MÁS!**

Rico Menudo
los Sábados y Domingos

5 TACOS X \$5.00
PRESENTANDO ANUNCIO SOLAMENTE

BEBIDA XL GRATIS
CON COMPRA MI NIMA DE \$10
PRESENTANDO ANUNCIO SOLAMENTE

602-788-1449
3217 E. Greenway Rd.
Esquina de Greenway & 32 Calle

AIRE ACONDICIONANDO Y CALEFACCION
SERVICIO Y REPARACION

PRECIOS RAZONABLES

SERVICIO EN TODO EL VALLE

SISTEMA DE GAS Y ELECTRICO

602.413.6922

HERO HOME SERVICES

PLOMERO
SE DESTAPA CUALQUIER DRENAJE POR SOLO \$35!
(602) 661-7691

PRESUPUESTOS GRATIS EN:

- Reparaciones de fugas de agua
- Reparaciones de drenajes
- Remplazos completos de pipas de agua y drenaje
- Daños de agua y MAS!

ESCUSADOS

- Sinks •
- Tinas •
- Showers •
- Drenaje de Lavadora •

TRABAJAMOS CON ASEGURANZAS

www.herohomeservices.net

Aplican condiciones, hablar por mas detalles Hero Home Services LLC ROC 325230

RECETA

DE LA SEMANA

filete de pescado empanizado

INGREDIENTES

- 20 filetes de pescado
- 10 huevos batidos
- 250 gram de harina
- 500 gram de pan molido
- Aceite vegetal

MODO DE PREPARACIÓN

1. Cubre los filetes con harina por ambos lados, pásalos por el huevo y por último cúbrelos con el pan.
2. Frielos en abundante aceite caliente; escúrrelos para quitar el exceso de grasa.
3. Acompaña con ensalada de lechuga, rebanadas de jitomate y limón.

HERMOSA CASA EN MESA, ARIZONA

**5 recamaras, 2
BA., 1/4 de acre, Alberca,
no association, con sotano
y posibles 2 recamaras
adicionales.**

Ary Quiroz



\$780,000 Trans1x1



MLS #6649528



(602) 323-4129

AUTOS

QUÉ ES POLESTAR

CHARGE Y POR QUÉ TENDRÁS SOLO UNA APP PARA CARGAR EL COCHE



Polestar y Plugsurfing presentan un nuevo servicio público de carga en Europa con el nombre de Polestar Charge. Con más de 650.000 puntos de carga para vehículos eléctricos, Polestar Charge permite a los conductores de Polestar acceder con un único servicio a las principales redes europeas de carga, incluyendo la red Supercharger de Tesla, IONITY, Recharge, Total, Fastned y Allego. Opcionalmente, una cuota mensual permite a los usuarios de Polestar Charge disfrutar de un descuento del 30% en más de 28.000 puntos de carga.

Polestar es el primer fabricante europeo que incorpora la red Supercharger de Tesla a su app de carga, Polestar Charge, de modo que los clientes puedan utilizar los cargadores de Tesla. Con anterioridad, Polestar había anunciado ya en 2023 su intención de adoptar el estándar de carga NACS de Tesla para vehículos Polestar en Norteamérica, mientras que los propietarios de Polestar

en China tienen acceso a la red Supercharger de Tesla en más de 200 ciudades.

Los conductores de Polestar 2 en Europa pueden acceder desde 2020 a cargadores públicos de la red Plugsurfing y disfrutaban de descuentos especiales. El anuncio del nuevo servicio Polestar Charge llega poco antes de que se realicen las primeras entregas de Polestar 3 y Polestar 4, dos nuevos SUV eléctricos de lujo.

Así, con Polestar Charge, los conductores de Polestar disponen de una solución práctica que facilita la búsqueda y el pago de puntos de carga sin necesidad de abonos, apps, autenticaciones o etiquetas. A esto hay que añadir la optimización de Google Maps para vehículos eléctricos, que ayuda a planificar paradas para cargar durante un viaje y activa una función de preacondicionamiento de batería para que la carga sea más rápida.

ESSEX
GENTLEMEN'S CLUB

NOCHES LATINAS LOS MIÉRCOLES



**\$15 Bucket
Coronitas
Ultra**

Bebidas \$6

DE 9PM A 11PM



**TODOS LOS EVENTOS DE BOXEO Y DEPORTES
ABIERTO DE 1PM A 2AM**

4139 W. INDIAN SCHOOL RD.

HIPERLAXITUD VAGINAL: CUANDO DISMINUYE EL PLACER



Casi todas las mujeres que han dado a luz a un hijo tienen riesgo de sufrir hiperlaxitud vaginal. “Las paredes vaginales forman un tubo, con múltiples pliegues. Esto permite su distensión natural en el momento del parto. También se distiende en los momentos de excitación sexual, permitiendo relaciones con penetración placenteras. El tono de las paredes de la vagina depende del grosor de la mucosa, pero, sobre todo, del soporte muscular del suelo pélvico”, explica a CuidatePlus Mercedes Herrero Conde, ginecóloga y sexóloga de Gine4 en HM Hospitales.

Entonces, ¿qué es la hiperlaxitud vaginal? Es la pérdida de tono en las paredes vaginales que hace sentir a la mujer como si la vagina se hubiera agrandado. También hay sensación de falta de contracción. De hecho, las complicaciones que puede provocar son esos cambios en las sensaciones de la vagina y relaciones sexuales menos placenteras.

Herrero reconoce que, “al tratarse de una situación subjetiva, no tenemos herramientas de medición para cuantificar la presencia de la hiperlaxitud vaginal. Pero, en mayor o menor medida, casi todas las mujeres que han sido madres pueden presentarla, sobre todo si no han hecho una buena recuperación posparto”.

Atención a las causas o factores de riesgo

La ginecóloga y sexóloga enumera, a continuación, las posibles causas de hiperlaxitud vaginal:

- El parto por vía vaginal es la causa principal. También lo es el embara-

zo, ya que, aunque el parto sea por cesárea, la gestación sobrecarga el suelo de la pelvis.

- Cualquier situación que distienda la vagina de forma importante.
- También algunas enfermedades que producen sobrecarga mecánica, como la obesidad o algunos deportes con mucho impacto en el suelo pélvico.
- Las patologías que empeoran la regeneración de tejidos, como alteraciones del colágeno, y en algunas mujeres con diabetes.

¿De qué manera afecta a la vida sexual de las pacientes?

Tanto la paciente con hiperlaxitud vaginal como su pareja, ¿acusan una pérdida de sensibilidad en las relaciones sexuales? “La pérdida de control y de tono en las paredes vaginales se asocia a menor placer en algunas mujeres. También hay menor estímulo sobre el pene del varón en el momento de la penetración”, responde Herrero.

“Estos síntomas sutiles que se asocian a la esfera sexual no suelen ser el motivo de una consulta por parte de la mujer. Hemos de ser los profesionales los que preguntemos sobre ello. También si en la exploración nos llama la atención una relajación vaginal”, comenta la experta de Gine4, añadiendo que “la medicina actual debe buscar la calidad de vida, y no solo la cantidad. Es lo que yo llamo bienvivencia”.

¿La incontinencia urinaria es otra de

esas complicaciones?

No es necesario que la hiperlaxitud vaginal se asocie a incontinencia urinaria, dice Herrero, aunque “es posible asociarlas porque las alteraciones del músculo del suelo pélvico pueden afectar a la musculatura de cierre de la vejiga”.

Tratamientos para la hiperlaxitud vaginal

Antes de exponer los tratamientos disponibles para la hiperlaxitud vaginal, la ginecóloga de HM Hospitales destaca que “lo más importante es la prevención. Si conocemos las causas, podremos actuar para retrasar su aparición o incluso evitarla”.

- **Tonificación vaginal** con fisioterapia. Es el camino más largo y trabajoso, pero el que conseguirá beneficios a más largo plazo.
- **Relaciones sexuales.** Tanto la excitación como la penetración favorecen la llegada de sangre, que aporta oxígeno a las paredes vaginales. Esto fomenta la regeneración del colágeno y mejora el tono muscular.
- **Láser vaginal.** Ha irrumpido con fuerza en los últimos años, pues se trata de un procedimiento que no requiere esfuerzo por parte de la mujer. Los beneficios se obtienen tras varias sesiones, y su duración no es para siempre. La energía láser penetra en la mucosa provocando una regeneración del colágeno vaginal.

SE SOLICITA PERSONAL

+18

- No experiencia
- Se gana buen dinero
- ¡Aplicar cualquier hora!

+18



***NECESITAMOS BAILARINAS**

**NO COVER
PASS**

ABIERTO HASTA LAS 5AM

3737 W. Indian School Rd. Phoenix, AZ

480.581.7506

UN POCO DE HUMOR



La Mal Querida NIGHT CLUB

Mayores
21+

Abierto: Martes, Jueves, Viernes, Sábado, y Domingo

**Shots a
\$5**
**Mix drinks a
\$10**
Antes de las 11pm

**Grupo y
Banda,
Mesas de
Billar**



Mujeres entrada GRATIS toda la noche 9 pm-2 am

5106 N. 51st Ave. • Glendale, AZ 85301

(602)303-6901

CHISMES

ROMEO SANTOS DESMIENTE HOSPITALIZACIÓN

La noticia comenzó a circular en las redes sociales, donde se aseguraba que el llamado “Rey de la bachata” se encontraba internado desde el pasado 30 de marzo, luego de sufrir un ataque cardíaco en su casa, mientras se ejercitaba. Hasta hace un par de horas, tanto el intérprete como su equipo legal se habían mantenido al margen de las especulaciones; sin embargo, hace unos minutos decidió romper el silencio y utilizó sus redes sociales para desmentir sus supuestos problemas de salud y dejar un misterioso mensaje.

CRISTIAN CASTRO PRESUME QUE YA TIENE NUEVA NOVIA

Cristian Castro sorprende con la noticia de que se ha vuelto a enamorar, pues a sólo cinco semanas de haber terminado con Mariela Sánchez, el cantante anuncia que ya tiene nueva novia, a través de una fotografía que compartió en Instagram, donde él y su nuevo amor lucen muy felices. Desde que Mariela y Cristian emprendieron una relación, el nombre del “gallito feliz” volvió a estar en boca de todos, pues a sólo dos meses de noviazgo, afirmó que estaba tan enamorado de la argentina que estaba dispuesto a llegar al altar por cuarta ocasión y qué mejor lugar que hacerlo -como llegó a declarar- que en la Basílica de Guadalupe.

VIUDO DE SELENA QUINTANILLA LA RECUERDA A 29 AÑOS DE SU MUERTE

Un 31 de marzo, pero de 1995, el mundo de la música despidió a una de sus estrellas más grandes, Selena Quintanilla, cantante que a sus 23 años fue reconocida por la revista Billboard como la “artista latina más importante de todos los tiempos”. Aunque ya han pasado 29 años de la muerte de Selena, la artista sigue siendo recordada por sus fanáticos y las personas que la amaron en vida, entre ellos Chris Pérez, su esposo.



APROVECHA LAS SUPER OFERTAS DEL mes

GONZALEZ CARPET CLEANING



Limpieza de Tile
Limpieza de Casas, Apartamentos, Oficinas, Sofás y Autos.
Máquina Potente, Secado Rápido

ESPECIAL DEL MES
\$15 por cuarto regular
(3 Cuartos mínimo Shampoo, Desodorante y Desmanchador)

RESIDENCIAL / COMERCIAL • LIMPIEZA PROFUNDA
SERVICIO EN TODO EL VALLE **602.518.1952** FRANCISCO

ALL COURT DOCUMENTS



CERT. #81482

MODIFICACION DE PENSION ALIMENTICIA
VISITA CUSTODIA

BANCARROTA **DIVORCIOS**
\$200 **\$200**

• Divorcios \$200 • Notificaciones
• Child Support • Visitas
• Custodia

LLAMA PARA MAS INFORMACION A SHERY BARRIOS
723 W Polk Street Phoenix, AZ 85007 602.253.5292

CITY GLASS



- Venta e instalación
- Vidrios para ventanas
- Puertas de baño
- Puertas de patio
- Cubierta para mesas
- Venta de doble vidrio

OFICINA: **602.540.6698**
Trabajos Garantizados • Estimados GRATIS

BRIGHT FLOORING AZ

COMERCIAL Y RESIDENCIAL

LAVADO DE ALFOMBRAS, PULIMOS PISOS, WAX Y STRIP
CASAS • APARTAMENTOS • OFICINAS
• AUTOS • LIMPIEZA PROFUNDA
• SECADO RÁPIDO

ESTIMADOS GRATIS
Rubén Morales **480-709-5538**
www.brightflooringaz.com | rmorales75@live.com

BRIGHT GLASS LLC

Reparación de Ventanas

- Venta e Instalación
- Vidrios Para Ventanas
- Puertas de Baños
- Protectores Solares
- Puertas Corredizas
- Cubierta para Mesas
- Vitrinas

602-697-3417 Silva Comercial & Residencial

Emission Special!

EN CARROS 96 AL 2019
PG120 PG171 PG430 PG174
\$99
PAGA YA QUE PASE
DIAGNOSTICO EN DIESEL Y GASOLINA DEL AÑO 67 AL 95 CHECK
602.668.1895 602.460.7570

iQUÉ!

¡Anúnciate con nosotros!
623-931-7833
MAGAZINE

AIRE ACONDICIONADO

SERVICIO REPARACION Y VENTA
24 HORAS
REPARAMOS TODO TIPO DE MAQUINAS DE AIRE
602 435.2649

SERVICIO DE PLOMERÍA

15 años de experiencia
Lavamanos: Tinas, Boilers, Llaves y válvulas

- Destapado de drenaje
- Solo servicio de plomería
- Reparacion de fugas de agua
- Toma de agua y refrigeradores
- Movemos boilers de lugar

480-519-3541

Plomero DON RAMÓN

Contamos con: Cámara de Inspección de drenaje
"De que se destapa, se destapa"

SE ARREGLAN:
• Goteras
• Líneas de Gas
• Tubos quebrados
• Fugas de agua
• Llaves de cobre

Se destapan drenajes, tinas, tazas de baños, lavamanos, lavadoras.
Se remodelan baños.
Se reparan techos.
Se pintan casas.

URGENTE
Vendo casas para inversionistas
PAGO CASH
¡Precios razonables y bajos! ECONÓMICOS
623-418-8401



POR QUÉ TOMAR MUCHA SAL PODRÍA AUMENTAR EL RIESGO DE CÁNCER DE ESTÓMAGO

Un consumo excesivo de sal podría incrementar el riesgo de cáncer de estómago. El daño de esta sustancia a la mucosa gástrica y, con ello, la mayor posibilidad de infección por 'Helicobacter Pylori' estaría detrás de esta relación.

Aumenta la hinchazón, empeora la salud cardiovascular o favorece la osteoporosis. Son algunas de las posibles consecuencias de un consumo excesivo de sal. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la ingesta media de sodio es de 4.310 gramos al día, lo que supone más del doble de lo recomendado (2.000 mg diarios). Los riesgos mencionados son más o menos conocidos, pero existen otros sobre los que la evidencia científica tiene que ahondar más, como la relación entre un consumo elevado de sal y el riesgo de sufrir cáncer de estómago o gástrico, el quinto tumor más frecuente y la cuarta causa de muerte por cáncer en el mundo.

“La ingesta excesiva de sal podría tener un doble efecto en las fases iniciales de la gastritis y la atrofia de la mucosa gástrica. El daño sobre la misma podría aumentar la colonización de

bacterias, como la *Helicobacter pylori*, lo que provocaría gastritis crónica, una condición asociada a un aumento del riesgo de cáncer gástrico”, detalla María José Safont, vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM).

El hecho de que la sal deteriore el revestimiento de la mucosa gástrica no sólo causa gastritis, también inflamación y un aumento de la síntesis de ADN y de la proliferación celular, “sentando así las bases para el desarrollo de este tumor”, afirma Beatriz García Paredes, oncóloga médica del Hospital Clínico San Carlos, quien coincide además en que una ingesta elevada de sodio promueve el efecto carcinogénico de las infecciones por *Helicobacter pylori*, “que constituye el factor de riesgo primario para el cáncer gástrico mejor descrito”.

La experta hace referencia a un informe reciente que halló pruebas sólidas de que el consumo de alimentos conservados en sal incrementa la posibilidad de padecer cáncer gástrico, “mientras que las pruebas sobre la asociación entre la sal total o el uso de sal de mesa y esta enfermedad son limitadas, lo que se debe en parte a la ausencia de métodos fiables para estimar la ingesta de

esta sustancia en la dieta (para ello se utilizan la preferencia de sabor, cuestionarios de frecuencia de alimentos, conductas alimentarias y otros métodos”, explica.

Pero, ¿a partir de qué cantidad diaria de sal estaríamos hablando? “No hay evidencia científica suficiente para contestar a esta pregunta, dada la heterogeneidad de los métodos de los diferentes estudios para evaluar su consumo”, responde García. Por otra parte, la oncóloga cuenta que gran parte de las investigaciones que ha abordado esta relación se han realizado en países de Asia oriental y se ha centrado en alimentos con alto contenido en sal o conservados en ella, como verduras en escabeche y pescado salado seco. Asimismo, “no han analizado la relación el subtipo anatómico de cáncer y la mayoría no tiene en cuenta el estado de infección por *Helicobacter pylori*”, agrega.

Así pues, “las dietas muy ricas en salazones y ahumados típicas de países como Japón, Corea y China, dietas bajas en frutas y verduras frescas, además de las concentraciones altas de nitratos en los alimentos contribuyen a la aparición del cáncer gástrico”, advierte Safont.

CLASIFICADOS



AUTOS

COMPRAMOS CARROS PARA YONKE

• CON TÍTULO O SIN TÍTULO • CHOCADOS
• ABANDONADOS • SIN LLAVES

¡SERVICIO
DE GRÚA!



RECOGEMOS EL MISMO DÍA

PAGAMOS EN EFECTIVO
EMPEZANDO DE
\$200 A \$2,000

623.202.9167 • 602.461.1352

Anúnciate 623-931-7833

MECÁNICO Y ELÉCTRICO

SERVICIO A DOMICILIO
LOS 7 DIAS A LA SEMANA

FALLAS DE ALTERNADOR **CORTOS**

REPARACIONES DE:

TRANSMISIONES

MARCHAS

ABANICOS

LUCES, ETC.

480-259-8491



Vea la diferencia...
¡Anúnciese con nosotros!

(623) 931-7833



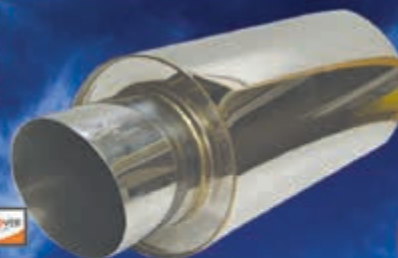
SE ACEPTA:



**Usted encontrará
Honestidad y Calidad**



**SE VENDEN BATERIAS DE
CARRO Y CAMIONES**



EL CIELO MUFFLER

CATALITICOS Y TODO SISTEMA DE ESCAPE



NOS ESPECIALIZAMOS EN DOBLE SALIDA



**ESTIMADO
CLIENTE:**

Si usted elige el catalítico
correcto para su auto, le damos
garantía de 24 mil millas.

Lunes a Viernes: 8:30am - 6pm.
Sábado: 8:30am - 4:30pm

7740 W. Indian School Rd.#6 • Phoenix, AZ 85033

(623) 907-2530 Cell:(602) 366-9521



¿Qué es la parálisis facial?

La parálisis facial, que afecta normalmente solo un lado de la cara, consiste en la dificultad motora para sonreír, cerrar el ojo o masticar debido a una afectación del nervio facial.

La parálisis facial, con sus múltiples causas, tratamientos e impactos en la vida de los pacientes, es un campo complejo que requiere no solo un tratamiento médico cuidadoso sino también una comprensión profunda de sus efectos psicológicos.

La parálisis facial, que afecta normalmente solo un lado de la cara, consiste en la dificultad motora para sonreír, cerrar el ojo o masticar debido a una afectación del nervio facial. La parálisis facial puede tener un impacto profundo en nuestros pacientes tanto física como emocionalmente. Basándonos en la información proporcionada por Javier Buendía, cirujano plástico especialista en parálisis facial de la Clínica Dermatológica Internacional, presentamos diez claves sobre esta condición tan desfigurante:

1. **El nervio facial:** Esencial para nuestras expresiones diarias, el nervio facial no solo controla los músculos de la cara, sino que también juega un papel en nuestras sensaciones gustativas y en la producción de lágrimas y saliva. Su alteración es el origen de la parálisis facial.
2. **Impacto psicológico y físico:** Más allá de la incapacidad para realizar gestos faciales, la parálisis facial conlleva un profundo impacto emocional, al alterar la “imagen del carácter” y la expresión de emociones.
3. **Causas variadas:** La parálisis facial puede ser congénita o adquirida, siendo la Parálisis de Bell la causa más común de la forma adquirida. Las infecciones virales, los traumas, la cirugía y ciertas enfermedades son factores conocidos que pueden afectar al nervio facial.
4. **Parálisis de Bell:** Representa la mayoría de los casos de parálisis facial, con un alto porcentaje de recuperación total. Sin embargo, la recuperación puede variar significativamente, con factores como la severidad inicial o la presencia de herpes zoster previo que afectan el pronóstico negativamente.
5. **Tratamientos innovadores con botox:** El uso de la toxina botulínica para tratar la parálisis facial demuestra

la versatilidad de tratamientos originalmente diseñados para fines estéticos. En casos de parálisis facial, los músculos de la hemicara sana aparecen con mayor tensión. El botox relaja esta hemicara contracturada.

6. **Cirugías reparadoras avanzadas:** Las técnicas quirúrgicas para la parálisis facial van desde procedimientos estéticos hasta dinámicos, buscando no solo mejorar la simetría facial sino también restaurar el movimiento. Los tratamientos más innovadores necesitan el uso de microcirugía vasculonerviosa especializada. Estas técnicas se basan en cirugías como injertos y transferencias nerviosas, así como trasplantes musculares libres y miotomías o neurotomías selectivas.
7. **Enfoque Multidisciplinario:** El tratamiento eficaz de la parálisis facial requiere la colaboración de un equipo multidisciplinario de especialistas como el neurólogo, cirujano plástico, otorrino, oftalmólogo, fisioterapeuta, etc, destacando la importancia de un enfoque integral para abordar tanto los aspectos físicos como psicológicos de la condición.
8. **Incidencia:** La parálisis facial afecta a una amplia gama de individuos, con una incidencia estimada de 10-40 casos por 100.000 personas al año, lo que subraya su relevancia en la salud pública.
9. **Protección ocular:** Dado que los afectados a menudo tienen dificultades para cerrar el ojo del lado afectado, la protección del globo ocular es un componente crítico del tratamiento para prevenir daños en la córnea.
10. **Comprensión y tratamiento:** La continua investigación y desarrollo de tratamientos combinados más efectivos son cruciales para mejorar la comprensión de la parálisis facial y ofrecer mejores resultados para los pacientes.

La parálisis facial, con sus múltiples causas, tratamientos e impactos en la vida de los pacientes, es un campo complejo que requiere no solo un tratamiento médico cuidadoso sino también una comprensión profunda de sus efectos psicológicos. A través de la colaboración entre especialistas y la aplicación de técnicas avanzadas, se puede mejorar mucho la calidad de vida de quienes sufren esta afección.

LORENZOS

S&S

MECÁNICA EN GENERAL

CATALÍTICOS



*

*

LIFT KITS LOW RING KITS

DISCOS Y FRENOS REGULARES

MOFLES

DOBLE SALIDA



- * Tune-Up
- * Cambio de aceite
- * Frenos
- * Amortiguadores
- * Flechas
- * Mofles para Diesel
- * Rac N Pinion
- * A/C

FINANCIAMIENTO DISPONIBLES EN ACCESORIOS

4232 W. Indian School Rd. (Dentro de Ilantera Chapo)

602.921.8759

Abierto de Lunes-Sabado 8am-6pm/Domingo 9am-3pm

INDIAN SCHOOL

43 AVE

42 AVE

Diamond Auto Body Shop

20 AÑOS DE EXPERIENCIA

ASEGURANZA BIENVENIDOS

- Igualamos colores
- Enderezamos chasis
- Pinturas basicas y custom
- Restauracion de luces
- Mecánica en General
- Auto eléctrico

Buen
trabajo...
por menos

Presupuestos
GRATIS



602-475-9345

6125 N. 51 AVE. UNIT #4
GLENDALE, AZ 85301

ARIZONA INTERLOCKS LLC

IGNITION INTERLOCK SERVICES

24/7/365
PANTALLA A
COLOR 2.4"

¿Tiene su licencia suspendida
por causas de DUI?

\$0 INTALACION

SERVICIO AL CLIENTE

TIEMPO DE CALENTAMIENTO MAS RAPIDO

GASTO MAS BAJO GARANTIZADO



25%
¡DE DESCUENTO
EL PRIMER MES!

(480)284-7036

3334 W WILSHIRE DR. STE #43
PHOENIX, AZ 85009



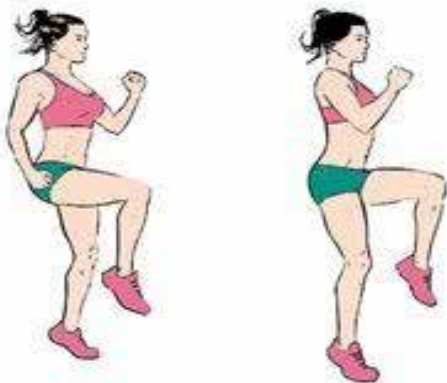
RETO *Cardio + Cardio*

5 repetir
veces

30 DÍAS FITNESS

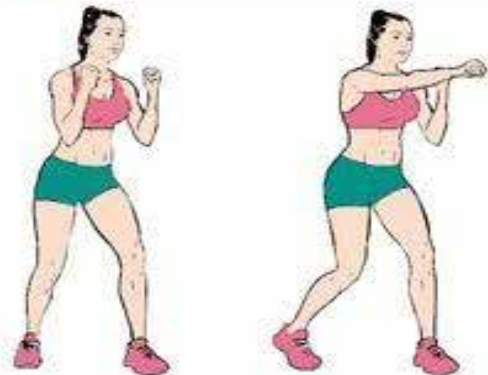
30
segundos

TROTAR EN EL LUGAR



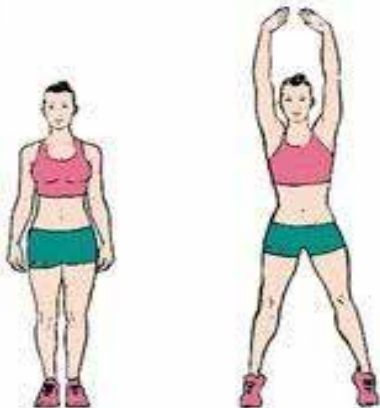
30
segundos

BOXEO DE SOMBRA



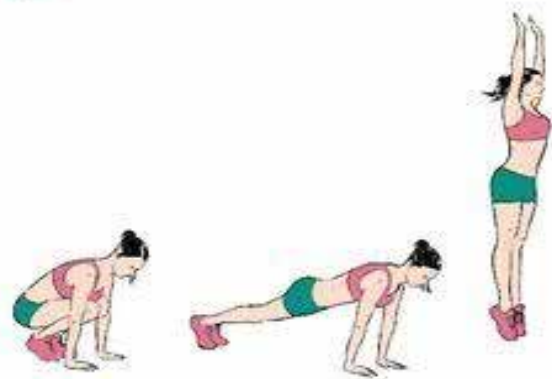
20
reps

JUMPING JACKS



5
reps

BURPEES



30
segundos

SALTAR LA CUERDA



40
segundos

PATINADOR



CLASIFICADOS

- Radiadores
- Condensadores Nuevos y usados
- Limpieza (Sondeo)
- Reparación y Fabricación de mangueras de A/C y Power Steering
- Cambios de tapas de plástico

RADIATOR EXPRESS

Venta y Reparación

ABRIMOS LOS DOMINGOS

3002 W. Buckeye Rd.
Phoenix AZ. 85009

AHORA CON SERVICIO DE A/C

Cel: 602-472-5452 Oficina: 602-258-4288

MECÁNICA EN GENERAL A DOMICILIO

DIAGNÓSTICOS POR COMPUTADORA, ARREGLAMOS PROBLEMAS ELÉCTRICOS Y MECÁNICOS.

TRABAJAMOS LOS 7 DÍAS DE LA SEMANA

480.226.1499

JP TRANSMISSIONS MECHANICAL SERVICES

SE CONSIGUEN TRANSMISIONES USADAS

- SHIFT KITS
- TORQUE CONVERTERS
- TRANSMISSION COOLERS

¡AND MORE!

4834 N. 35th Ave. Phx
Cesar **602.820.1674**
Arturo **602.687.3769**

HABLAMOS ESPAÑOL

JAM TRANSMISSIONS

ARREGLAMOS TODO TIPO DE TRANSMISIONES AUTOMATICAS

ESPECIALISTAS EN HONDA Y ACURA

3909 W. Indian School Rd.
Phoenix, AZ

623-230-1139

QM Printing

Business Cards

Banners / Posters

Flyers

Magnets

PostCards

5720 W. Camelback Rd. SUITE #1 Walk Ins Welcome **623-931-7833**

CLASIFICADOS

MECÁNICA EN GENERAL A DOMICILIO

Diagnósticos por computadora, arreglamos problemas eléctricos y mecánicos. Trabajamos los 7 días de la semana. Llámenos hoy al (480) 226-1499.

JORGE CARPET CLEANING

te ofrece Especial de: 2 cuartos+ 1 Sala, lavado a vapor, shampoo y desodorante por solo \$12. Para más información llamar al (602) 515-9918.

MECÁNICO A DOMICILIO

Mecánico y eléctrico a domicilio, Diagnósticos por computadora Reconstrucción de marchas Y alternadores. Llamar al: (602) 573-4377.

ADAME

ELECTRIC le ofrece todas sus necesidades eléctricas, residencial y comercial cuento con licencia. Contacto por email adame@hotmail.com. Orlando (602) 754-1971.

SIN CALIFICAR

casa de 3 recamaras 2 baños, en Nogales, AZ, localizada en 421 E. Sonora St. Nogales, AZ. 85621. Precio de venta 200 mil con 5 mil de enganche y \$1200 dls mensuales. (623) 499-0255.

ALBERCA

AAA 30 años de experiencia servicio, reparación, remodelación, electricidad, todo para su alberca, pavers y travertinos, a crédito por BBB. (602) 754-6470.

RENTO 1

RECAMARA a persona sola. Sin vicios, por la 95 Ave y Olive. Llamar al: (623) 204-2519.

ELECTRICISTA RESIDENCIAL Y COMERCIAL

Instalaciones nuevas, toma corrientes abanicos, paneles, cortos, conexiones de estufas, secadoras, breakers, boilers y coolers. Presupuestos Gratis. Hugo (602) 488-5506.

RENTO

APARTAMENTO 1 recámara, 1 baño, ubicado en 39 Ave y Thomas. \$890 dls mensuales, \$890 dls mensuales. \$890 dls de depósito. No mascotas. (623) 920-1717.

RENTO 2

CASAS una en El Mirage 3 recamaras, 1 baño y la otra 19 Ave y Camelback, 2 recamaras 1 baño. Llamar al (310) 906-8022.

AUTO

ELÉCTRICO Y MECÁNICA EN GENERAL Sean problemas eléctricos, cortos, reparación de cableado, fallas de comunicaciones, consumo de batería, programaciones de llaves/ módulos, fallas mecánicas, emisiones y aire acondicionado. Servicio a Domicilio Danny (602) 688-0891.

RENTO

CUARTO A CHICA SOLA, CON ACCESO A COCINA Y LAVANDERÍA. LLAMAR PARA MAS DETALLES. (623) 241-1082.

DINERO

RÁPIDO para emergencias, con el título de su casa móvil o cualquier propiedad pagada o casi pagada. De \$500 a \$9,900 Servicios el mismo día. No necesitas crédito o trabajo para calificar. No hay costo inicial, (602) 696-3288.

DON JUAN MECÁNICO

Compra tus partes yo las Instaló, auto y light truck. Frenos delanteros \$150 con partes incluidas. No hay pregunta tonta Hábleme, ubicado en 10717 N 19 ave, calle Peoria y 19 Ave, llame al: (602) 820-1215.

SE HACEN

BARDAS DE BLOCK, patios de cemento, stucco, pavers, se recojen escombros, limpieza de jardinería y todo en general. Para más información llamar al (602) 451-4797.



SIN CALIFICAR

un acre con un motorhome, precio de venta 85 mil, con 3 mil de enganche, y 750 mensuales. 8574 S. Cover View Rd. Tucson, AZ. 85736. (623) 499-0255.

SE SOLICITAN

personas para limpieza de autos con o sin experiencia. Tiempo completo y part time, beneficios y overtime. Seguro médico vacaciones seguro de vida. Buen Salario. We E-Verify. También solicitamos asistente de manager. Por favor llamar al (602) 320-4938.

ALBERCAS

Servicio y reparaciones filtros, bombas, motores, plomería, cambio de arena, lavado de ácido y cloro, tratamiento de agua verde, limpieza de filtros, electricidad y todo lo relacionado con su alberca. ¡Presupuestos Gratis! Servicio en todo el valle. Se aceptan tarjetas de débito y crédito. Julio (602) 814-1314 o (480) 582-8921.

RENTO

ESTUDIO entre Central y Broadway, \$750 dls mensuales, no deposito. (602) 435-9803.

MECÁNICO AUTO ELÉCTRICO

Profesional a domicilio, diagnósticos por computadora, especialista en todo tipo de problema eléctrico, fuel inyección, fallas y encendido de motor, cortos, luces direccionales, carga, arranques y más. Honestidad y precios justos, trabajos garantizados. Ángel: (602) 412-7017.

PLANOS

RESIDENCIALES para permisos de construcción, adiciones, remodelaciones. Problemas con la ciudad, nosotros le podemos ayudar se hacen calculas de A/C manual. 911permit@gmail.com. (623) 418-3454, (623) 404-5011.



CLASIFICADOS

FIT ALTERATIONS
ESTA SOLICITANDO de inmediato SASTRES con experiencia, saldo es por hora y basado en experiencia. \$20 por hora, o más basado en experiencia. Tiempo completo o medio tiempo. Para más información llamar al (602) 277-4171.

REPARACIÓN DE MÁQUINAS
De landscaping, motosierras, weedeater, podadoras, chainsaw, mower, blower. Llamar a Andrés Al: (602) 621-5759.

SOLICITO MUJER de 18-35 años para trabajo doméstico y más, con opción de quedarse a dormir o entrar y salir. (602) 721-8591.

SE COMPRAN Botes de aluminio, platino y cobre, a domicilio, llamar A Carlos al: (623) 217-5924.

SE LIMPIAN ALBERCAS aguas verdes, limpieza de filtros. Cambios de arena wash. (623) 217-5924.

SE RENTA ESPACIO para lonchera, para más información comunicarse con Prieta al: (623) 251-8363.

SIN CALIFICAR un acre de terreno localizado en 11151 S. Spetson Dr. Tucson, AZ. 85736. Precio de venta 45 mil con 2 mil de enganche y \$450 dls mensuales. (623) 499-0255.

SERVICIO, REPARACIÓN Y VENTAS refrigeradores, lavadoras, secadoras, calefacciones freezer, máquina de hielo electricidad y plomería y boilers. Se venden freezers y refrigerador comercial. (623) 277-7515.

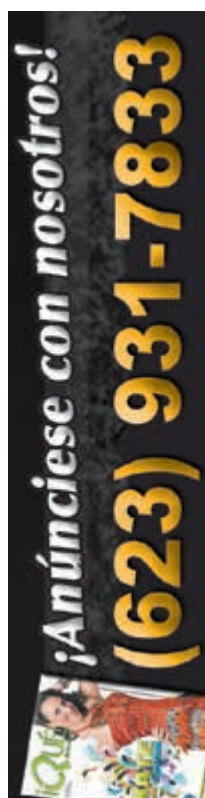
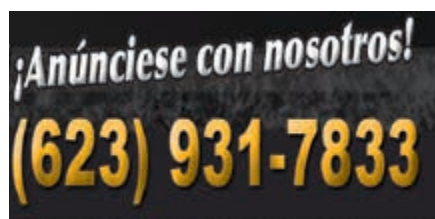


SOBADORA ATENDIENDO EMPACHO, matriz, mollera, estrés, angina, torceduras, dolor de cuello. Cintura nervio ciático y tendones. (602) 621-9419.

TRANSMISIONES MECÁNICA en general electrónico, emisiones trabajo 100% garantizado. 25 años de experiencia. 615 E. Broadway Rd. Phoenix, AZ. 85040. (602) 702-8389.

COMPRO CARROS para yonque o carros no deseados con o sin título. Precios Razonables. Más información con Israel al (602) 800-1032.

MECÁNICO Y ELÉCTRICO Fallas de alternador, Cortos, Marchas, Abanicos, Luces, etc. Servicio a domicilio, los 7 días de la semana. (480) 259-8491.



VAZQUEZ AUTO SERVICES LLC

Mecánica en General Móvil

- Especialista en Ford, programación y eléctrico
- Se reparan transmisiones de Focus y Fiesta

480.469.8613

LESLY ROCKOLAS Y BRINCA BRINCA

ESPECIAL: WATERSLIDE \$150 LUNES A VIERNES Y DOMINGOS

SE RENTAN:
• BRINCA BRINCA
• MESAS • SILLAS
• TORO MECÁNICO
SE HACEN TAQUIZAS

623.302.2326

UNITED Beauty Supply

- EXTENSIONES DE CLIP DE 7 PIEZAS
- I TIPS (DE LA MEJOR CALIDAD)
- EXTENSIONES LARGAS (DE 8"-28")
- PELUCAS HUMANAS Y SINTÉTICAS
- EXTENSIONES CON TAPE DISPONIBLES

EXTENSIONES FLASH POINT

Contamos con una gran selección de pelucas

LUNES A SÁBADO 9:30AM-7:00PM • DOMINGO 10:00AM-6:00PM

2719 W. CAMELBACK RD. PHX AZ 85017 **602-249-0404**

PRILEO HOME CARE AHORA CONTRATANDO CAREGIVERS

¡ÚNASE A NUESTRO EQUIPO!

AHORA CONTRATANDO personas compasivas y confiables para brindar asistencia no médica a los clientes en sus hogares. OFRECEMOS: • Medio y Tiempo completo • Horarios flexibles • Asignaturas cerca de casa • Paga de Enfermedad. BONO a nuevos empleados después de 30 y 90 días de empleo. Brindamos capacitación/certificación para trabajadores de atención directa, primeros auxilios y RCP. Los candidatos deben poder pasar una verificación de antecedentes y una prueba de tuberculosis negativa.

LLAME AL 602-841-7611

ESTAMOS EN 255 E. Osborn Rd. Suite 103, Phoenix, AZ 85012
www.PrileoHomeCare.com

**PREMIER
AUTO
GLASS**

Se Aceptan Todo Tipo De Aseguranzas

- Todo tipo de Parabrisas
- Garantía de por vida
- Reparación de elevadores
- Electricos Y Manuales

**RECIBA HASTA
\$150
EN TRABAJOS
CON ASEGURANZA**



ESTIMADOS GRATIS TRABAJOS GARANTIZADOS

PHOENIX 602.722.2307 **MESA 480.588.6052**

CFR

COMPLETE AUTO REPAIR
CUALQUIER PROBLEMA DE SU CARRO TENEMOS LA SOLUCIÓN

MECÁNICA GENERAL ELÉCTRICO FUEL INJECTION
DIAGNÓSTICO POR COMPUTADORA
SISTEMA DE A/C TRANSMISIONES
SUSPENSIONES RADIADORES

GILBERTO

705 S 35th AVE. PHOENIX, AZ 85009 **602.367.1616**




ENCUENTRA 7 DIFERENCIAS



CLASIFICADOS

SIGUENOS EN:
facebook Hazte Fan

**HAZNOS LIKE Y SHARE
PARA PARTICIPAR EN
RIFAS SEMANALES**



Adi Brinca Brinca

Se rentan
mesas,
sillas y
brinca
brinca

**602-578-2607
602-334-7594**

BRINCA BRINCA Y DECORACIONES Lesley

Se rentan Mesas Redondas y Rectangulares, Sillas, Mantelería y DJ

602.320.7311

Anúnciate 623-931-7833

¡LAS MEJORES TAQUIZAS!

PAQUETES INCLUYEN:

3 tipos de carne, salsas, verdura, aguas frescas y desechables

Rentamos mesas (rectangulares y redondas), sillas, y mantelería.

OFRECEMOS:
PLATILLOS DE BIRRIA Y BARBACOA ESTILO SINALOA, ACOMPAÑADOS DE SOPA FRÍA Y FRIJOLIS PUERCOS

623.760.8989

BRINCA BRINCA OROZCO

Renta de Brinca Brincas, Mesas y Sillas, Variedad de Personajes

ESPECIAL DEL MES

BRINCA BRINCA 5 MESAS, 30 SILLAS

**602.434.7973
480.386.2413**

TAQUIZAS ROSY

¡Pregunta por nuestros especiales!

Taquizas para todo tipo de eventos
* Todo tipo de carne *

También hacemos otro tipo de comida

602.433.9462 • Inglés 602.672.1473

TONY'S PARTY RENTALS

WATERSLIDES, ROCKOLAS, BRINCA BRINCA, MESAS, SILLAS Y TORO MECÁNICO

PAQUETE:
4 MESAS, 24 SILLAS Y BRINCA \$110

TODOS LOS PERSONAJES

PAQUETE DEL MES
Rockola, 5 mesas, 30 sillas y brinca por \$200

**602.403.5766
602.551.9244**

Taquizas Maria

Aproveche nuestros especiales
¡Todo tipo de carnes!

Llamar para más informes
602-317-1436

Mensaje en Inglés

Tamales y Champurrado

TACOS La Chona

ASADA, PASTOR, CHORIZO, POLLO ASADO, LENGUA, CABEZA, CARNITAS ¡MÁS!

SABOR 100% GARANTIZADO

Paquete 1
TAQUIZA 50 PERSONAS
6 MESAS
36 SILLAS
BRINCA -BRINCA

Paquete 2
TAQUIZA 75 PERSONAS
8 MESAS
48 SILLAS
BRINCA -BRINCA

Paquete 3
TAQUIZA 100 PERSONAS
10 MESAS
60 SILLAS
BRINCA -BRINCA

¡Servicio por todo el valle!

623.302.0556

LLAMAR O MANDAR TEXTO:

Aguas Frescas

¡SIN LIMITAR RESTRICIONES!



¿SOMOS MÁS FELICES CON HIJOS?

Tradicionalmente, se considera que tener hijos es la piedra angular de la felicidad y la realización. Sin embargo, ¿es esta afirmación tan simple como parece? La respuesta a esta cuestión es tan multifacética como la propia vida, y depende de muchos factores.

Algunos estudios respaldan que tener hijos proporciona un sentido de propósito y significado en la vida, así como momentos de felicidad. Y es que, es innegable que muchos padres disfrutan de ratos compartidos en familia y experimentan gran satisfacción al ver cómo sus hijos crecen y se desarrollan.

Pero otras investigaciones han relacionado la maternidad y la paternidad con niveles de felicidad más bajos en ciertos momentos, especialmente durante los primeros años de crianza, cuando los padres pueden experimentar estrés, fatiga o preocupaciones económicas. Y a todo ello, se añaden otros condicionantes como el número de hijos, la falta de apoyo cercano o la inestabilidad económica.

En este sentido, un reconocido trabajo publicado en la revista Science en 2004 encontró que, en promedio, las parejas

experimentan una disminución de la felicidad después de tener hijos, especialmente durante los primeros años. Un estudio que, no obstante, ha sido objeto de debate y críticas, ya que no contempla todas las variables.

Sin embargo, las investigadoras Trudy Meehan y Jolanta Burke, del Centre for Positive Psychology and Health (Irlanda), que han profundizado en la compleja relación entre maternidad y felicidad, aseguran que la realidad no es tan tajante.

Estas expertas destacan que numerosos estudios sobre mujeres que optan por no tener hijos por elección propia revelan que muchas de ellas experimentan un sentido profundo de identidad y libertad personal. “No se sienten definidas por su papel dentro de la familia y sienten que tienen más libertad y control sobre su cuerpo, su vida y su futuro”, en palabras de Meehan y Burke.

Una decisión determinante

Con todo, pese a los desafíos iniciales, la maternidad y la paternidad también pueden conducir a una sensación gratificante conocida como ‘bienestar

eudaimónico’, que se caracteriza por la seguridad de haber vivido una vida que merece la pena, y que va más allá de la felicidad a corto plazo. Eso es precisamente lo que plantea un estudio publicado en 2011 en la revista Early Childhood Research Quarterly.

Y según el argumento de Meehan y Burke, tanto hombres como mujeres pueden experimentar este tipo de bienestar positivo cuando se convierten en padres, pero la experiencia puede verse influenciada por la calidad de la relación coparental y el equilibrio en las responsabilidades de crianza.

A todo ello hay que añadir una preocupación común para muchas personas que es el miedo a arrepentirse por no haber tenido hijos. Sin embargo, la evidencia científica sugiere que este temor puede ser infundado.

“Parece que la clave principal para ser feliz con la decisión de tener o no tener hijos depende de si se maneja el control sobre este asunto. Cuando sentimos que hemos elegido nuestro camino, tendemos a aceptar nuestras decisiones y a ser más felices con ellas”, concluyen las investigadoras.

CLASIFICADOS

Otto's Empire Diner

SOLICITA LAVAPLATOS TIEMPO COMPLETO

PERSONAS PARA LIMPIAR MESAS SÁBADOS Y DOMINGOS

PREFERIBLE UN POCO DE INGLÉS

APLICAR EN PERSONA:
3502 W. Greenway Rd. Ste. 20 • Phoenix, AZ 85053

602.298.2993

EL TIO MEXICAN FOOD

BEBIDAS Y TORTAS

Bebida GRATIS con cada combinación con cupón

3202 E. Greenway No. 1607 Phx. AZ 85032

602-867-9032

Los mejores resultados GARANTIZADOS

PON TU ANUNCIO AQUÍ, LLAMA PARA LA ESPECIAL

623.931.7833

QUÉ!

DIAZ PARTY RENTAL

SE RENTAN:

- Mesas y sillas
- Toros
- Mecánicos
- Brinca Brinca
- Waterslide

Gerardo

602.518.3158
602.596.0391

SANDOVAL PARTY RENTALS

Brinca Brinca 4 mesas 24 sillas

Renta de Rockolas, Brinca Brinca, Waterslides, mesas y sillas redondas y cuadradas

SE RENTAN TOROS MECÁNICOS

COMBO DE RESBALADILLA Y BRINCA BRINCA

SERVICIO DE DJ CON EL MEJOR "PANTILLAN INTERNACIONAL"

¡Pregunta por Especial!

¡Taquillas!

Precios y especiales dependiendo el área

602-334-3340

Handy Man

- Tile/Piso
- Plomería
- Remodelación de baños y cocinas
- Cambiamos/Instalamos abanicos y luces
- Pintura interior/exterior

602-373-5836

ANÚNCIESE LLAMANDO AL 623-931-7833

iQUÉ! MAGAZINE

AIRE ACONDICIONADO

Calefacción

Comercial / Residencial

SIRVIENDO A LA COMUNIDAD 24/7

¡Precios Accesibles!

Presupuestos GRATIS (En Todo el Valle)

Unidades Nuevas 10 años de Garantía

#ROC185584

DIAMOND REFRIGERATION, LLC

Raúl

602-403-1810

PLUMBING EXPRESS

DESTAPADOS DE DRENAJE

CONTAMOS CON CÁMARA DE INSPECCIÓN DE DRENAJE

Se instalan Llaves de Sink, Drenajes, Fugas de Agua, Boilers, Showers

PRECIOS ECONOMICOS

(623) 879-2025

SERVICIO LAS 24 HORAS EN TODO EL VALLE

SERVICIO TÉCNICO A DOMICILIO

LAVADORAS, SECADORAS Y REFRIGERADORES

Llámanos

TODAS LAS MARCAS

MAYTAG

White-Westinghouse

Kenmore

Marcos Rodríguez

602.419.8613

LG

SAMSUNG

Whirlpool

FRIGIDAIRE

DOCTOR LÍNEA BLANCA

Plomero DON RAMÓN

Contamos con: Cámara de Inspección de drenaje

"De que se destapa, se destapa"

SE ARREGLAN:

- Goteras
- Líneas de Gas
- Tubos quebrados
- Fugas de agua
- Llaves de cobre

Se destapan drenajes, tinas, tazas de baños, lavamanos, lavadoras.

Se remodelan baños.

Se reparan techos.

Se pintan casas.

URGENTE

Vendo casas para inversionistas

PAGO CASH

¡Precios razonables y bajos! ECONÓMICOS

623-418-8401

4 DE ABRIL DE 2024

45

¿DEBERÍAS PONERTE BÓTOX?



¿Qué es el bótox?

El bótox es el nombre comercial de la toxina botulínica tipo A, una sustancia utilizada en procedimientos médicos y estéticos. Hoy el mundo de la estética podría dividirse entre “antes del bótox” y “después del bótox” ya que ha supuesto una revolución en las técnicas de rejuvenecimiento sin cirugía. Descubierta inicialmente para tratar condiciones neurológicas y oftalmológicas, se ha popularizado en el ámbito de la estética por su capacidad para reducir las arrugas y líneas de expresión. Al inyectarse en músculos específicos, impide temporalmente la contracción muscular, resultando en una apariencia más suave y rejuvenecida de la piel.

¿Cómo funciona el bótox?

El bótox actúa bloqueando las señales nerviosas que hacen que los músculos se contraigan, resultando en una disminución de las arrugas dinámicas, aquellas formadas por la expresión facial. Es más efectivo en áreas como la frente, el entrecejo y alrededor de los ojos. La precisión en la infiltración es crucial; por ello, debe ser administrado por un médico cualificado. Los resultados se hacen notar dentro de los primeros días post-tratamiento y son máximos alrededor de dos semanas después. Aunque los efectos son tempo-

rales, con tratamientos regulares, algunos pacientes notan una mejora a largo plazo en la calidad de su piel.

¿Cuánto dura el efecto del bótox?

El efecto del bótox varía entre individuos, pero generalmente dura entre tres y cinco meses. Acaba de descubrirse una toxina botulínica en EEUU que dura alrededor de 6 meses, pero todavía no está en Europa. Factores como la edad, el tipo de piel, la localización de las inyecciones, y la dosis aplicada influyen la duración de los resultados. Con infiltraciones periódicas, se pueden prolongar los efectos del tratamiento.

¿Qué es el Baby Bótox?

El Baby Bótox se refiere a la aplicación de dosis menores de bótox para lograr un resultado más sutil. Esta técnica es popular entre aquellos que desean mantener una expresión facial más natural o entre los más jóvenes que buscan prevenir la aparición de líneas de expresión. Aunque los resultados son menos drásticos y requieren retoques más frecuentes, esta modalidad permite una mayor precisión y personalización del tratamiento, adaptándose a las necesidades y preferencias individuales.

¿Cuáles son los peligros del bótox?

El bótox, aunque generalmente seguro, no está exento de riesgos. El efecto secundario más frecuente es el hematoma. En casos raros, pueden ocurrir efectos más serios como la difusión de la toxina a áreas cercanas, causando debilidad muscular o caída de párpados que puede durar días o semanas. También puede existir asimetría de las cejas o incluso cejas demasiado elevadas, las llamadas “cejas de Mephisto”. La clave para minimizar estos riesgos es elegir un especialista con experiencia y seguir todas las recomendaciones pre y post tratamiento.

Diferencias entre bótox y rellenos dérmicos

Es común confundir el bótox con los rellenos dérmicos, pero son tratamientos distintos con objetivos diferentes. Mientras el bótox relaja los músculos para suavizar las arrugas dinámicas, los rellenos dérmicos “rellenan” las arrugas estáticas y restauran el volumen perdido en áreas como los labios, mejillas o el surco nasogeniano. Los rellenos, a base de sustancias como ácido hialurónico, ofrecen un volumen inmediato y pueden tener una duración de seis meses a varios años, dependiendo del producto específico y la respuesta individual.

CLASIFICADOS

ROOFING

EXPERTOS EN:

- Reclamos con aseguranza
- Shingles
- Tejas
- Porches
- Todo tipo de techos

Presupuestos GRATIS

623.512.7241
480.584.8758

A/C, PLOMERIA Y ELECTRICIDAD

Yo lo puedo ayudar, a/c, electricidad y plomeria, 15 años de experiencia en el West del valle, precios desde \$30 dls.

480.766.9583

JORGE Carpet Cleaning

Secado ¡Rápido!

¡Especial!
2 cuartos + 1 sala,
lavado a vapor,
Shampoo y desodorante
por solo **\$12**

Limpiamos autos y sofás
con **MÁQUINA POTENTE**
y limpiamos casas

¡PINTAMOS CASAS A PRECIOS BAJOS!

602-515-9918

Abuelos PUERTAS Y VENTANAS

- Vidrios de ventanas, mesas, etc.
- Todo tipo de espejos
- Puertas corredizas de patio
- Puertas de baño
- Mallas para el sol

Mejoramos cualquier presupuesto

Presupuestos GRATIS

602-621-6686 **623-698-4969**

REPARACIÓN DE REFRIGERADORES, LAVADORAS Y SECADORAS

Presupuestos a domicilio el mismo día

Llamar a Saúl **602.717.3236**

HANDYMAN MARTIN

- Instalación de puertas y ventanas
- Hacemos trabajo de pintura
- Drywall
- Electricidad y plomeria

MAS DE 10 AÑOS DE EXPERIENCIA

ESTIMADOS GRATIS
480-468-9216

ELECTRICISTA

SERVICIOS ELÉCTRICOS RESIDENCIALES
TODO TIPO DE REPARACIONES

- Cortos
- Fusibles
- Cableados
- Abanicos
- Luces Interior y exterior
- Toma corriente
- 120v / 240v
- Instalaciones nuevas
- Shorts
- Breakers
- Wiring

- Ceiling Fans
- Lighting
- Outlets Switchches
- 120v / 240v
- New Installs

TRABAJOS DE A/C

Se cambia caja de breakers

Nuestra prioridad es su satisfacción...
Los mejores precios del Valle

602.580.7400

HANDYMAN TRABAJOS

LOS TRABAJOS MAS DIFICILES SE LOS HACEMOS

- Construcción • Remodelación
- Reparaciones residenciales y comerciales... Y mucho más
- TILE • PLOMERIA • BAÑOS
- PINTURA • ARREGLO COOLERA

30 AÑOS DE EXPERIENCIA

602-486-4483

GARCIA CONCRETE REMODELACIONES LLC

- Adiciones
- Remodelación de baños
- Concreto • Stucco • Tile
- Electricidad • Plomeria
- Bardas de bloque y ¡MÁS!

602-291-2825 **SE PINTAN CASAS**

LO QUE BUSCAS, AQUÍ LO ENCONTRARÁS

LLAME A ALBERTO **480.828.3629**

ANGEL'S ROOFING LLC

Todo tipo de renovaciones y reparaciones de techos, shingle, tile, torcha coating

ESTIMADOS GRATIS **TRABAJO GARANTIZADO**

LLAME A ALBERTO **480.828.3629**

SE HACEN BARDAS DE:

- Bloque • Roofing Tile
- Pisos de concreto
- "Stucco"
- Ponemos pisos de ladrillos y "Pavers"

¡TRABAJOS GARANTIZADOS!

602.451.4797

Anúnciate 623-931-7833



¿Cuándo hay que quitar el chupete al bebé?

Los avances de la Neonatología en las últimas décadas han conseguido disminuir significativamente la mortalidad de los niños nacidos con peso menor de 1500 gramos o con una edad gestacional menor de 32 semanas. Lo que no se ha conseguido reducir es el número de niños prematuros, pues en los últimos años ha aumentado en la mayoría de los países desarrollados, incluso en aquellos que cuentan con una mayor asistencia sanitaria y mejores apoyos sociales como es el caso de los países nórdicos. “Los niños suponen un tercio de la población, pero son nuestro futuro, por lo que hay que dar prioridad al cuidado de la infancia”, señala Carmen Rosa Pallás, jefa del Servicio de Neonatología del Hospital 12 de Octubre de Madrid, durante la inauguración del 15º Curso de Actualización de la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria.

En España la tasa de niños prematuros se ha mantenido alrededor de un ocho por ciento, lo que la posiciona a la mitad de la tabla en comparación con otros países europeos. “Esta cifra tiene un impacto brutal en la sociedad, puesto que si la atención de un lactante no es fácil, la de los prematuros es mucho más compleja, por eso es necesario la existencia de un profesionales formados adecuadamente”.

En general, el nacimiento prematuro de

los niños se asocia a una incapacidad del útero para retener el feto, a interferencias en el embarazo, al desprendimiento precoz de la placenta o estímulos que produzcan contracciones uterinas precoces y efectivas. Pero también se pueden deber a otros factores, como señala Pallás: “Se sabe que los trabajos con esfuerzo físico o con turnos nocturnos contribuyen a aumentar la prematuridad, así como las situaciones de estrés. Por otro lado, las técnicas de reproducción asistida favorecen las gestaciones múltiples y estas a su vez se asocian con prematuridad”.

Un factor importante que contribuyó a la reducción de la prematuridad fue la implantación de la ley sobre la prohibición de fumar en lugares públicos. Esto supuso una disminución inmediata del casi cinco por ciento.

El manejo de los niños prematuros es complejo y requieren muchos cuidados, sobre todo, el de aquellos que nacen con menos de 32 semanas, por eso todos los esfuerzos deben ir dirigidos a su prevención. “Los niños prematuros tienen más riesgos de presentar problemas en el desarrollo, no obstante, los estudios demuestran que si se hace un adecuado seguimiento, la evolución es mejor”, incide Pallás.

Para ayudar tanto a los profesionales

sanitarios como a los padres de estos bebés prematuros, la Sociedad Española de Neonatología, en colaboración con la Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria, han creado un protocolo de seguimiento del prematuro menos de 1.500 gramos o 32 semanas, en el que aparecen una serie de recomendaciones basadas en pruebas. Los objetivos de este son:

- Determinar y estandarizar las evaluaciones que se deberían realizar a los niños menores de 32 semanas, incluyendo, en lo posible, prácticas basadas en pruebas.
- Favorecer la coordinación entre Atención Primaria y las consultas de seguimiento de los hospitales.
- Proporcionar un instrumento de guía útil para los profesionales que atienden a los niños prematuros.
- Definir una serie de indicadores sencillos, que permitan conocer el grado de implantación del protocolo en distintos centros y comunidades autónomas con el objetivo final de que todos los niños puedan disfrutar de los mismos recursos.

De esta manera, el pediatra de atención primaria estaría más próximo a la familia, y sería quien viera al bebé con más frecuencia.

CLASIFICADOS

TV REPAIR

LCD - SMART - LED - CURVED Y MAS..
SERVICIO A DOMICILIO

TRABAJOS GARANTIZADOS

PHILIPS SONY Panasonic

602.299.1861

5533 W. GLENDALE AVE. GLENDALE AZ. 85301



¡MIS VENTAS INCREMENTARON! GRACIAS ¡QUE! MAGAZINE

LIMPIEZA DE JARDINES

- Arreglamos "Sprinklers"
- Podamos arboles
- Sembramos zacate
- Mantenimiento semanal, quincenal y mensual
- Reparación de albercas, plomería, bombas, motores y filtros para albercas con agua verde

PRESUPUESTOS GRATIS

602.451.4797
Felipe Con Licencia

CASTILLO PAINT

QUALITY WORK AT A REASONABLE PRICE

RESIDENTIAL & COMMERCIAL EXTERIOR & INTERIOR PAINTING

Se vende material y pinturas

TEXTURE/ EPOXY FLOORS, DRYWALL, STUCCO REPAIR, POWER WASH, ALL TYPE OF REPAIRS AND MORE!

CALL TODAY 24/7 602.718.6839

Garage Doors & Motores

SERVICIO las 24 horas - 7 días

RUBIO'S GARAGE DOORS

Venta, Instalación & Reparación

Reemplazo de Paneles, dañados y rollers dañados, resortes y cables quebrados

ESTIMADOS POR TELÉFONOS ¡GRATIS!

MOTORES USADOS DISPONIBLES

MARTIN 480-600-3603 480-838-5939

RR APPLIANCES

Compra, Venta y Reparación

• Lavadoras • Refrigeradores **¡Y MÁS!**

HANDYMAN
Se hacen trabajos de remodelación

SERVICIO A DOMICILIO

602.662.6038

Anúnciate 623-931-7833

Plomeria Angeles

ESPECIALISTA EN:

- ✓ Goteo de Agua
- ✓ Destapado
- ✓ Lineas de gas

¡TRABAJOS GARANTIZADOS!

480-228-2349
623-418-3662

¡Precios más bajos en todo el Valle!
Inspecciones de Camara

CARPET CLENGING

By Raul

LAVADO A VAPOR DESDE \$15

MAQUINA MONTADA EN VAN

602.367.5521

*LAVADO A VAPOR
*LIMPIEZA PROFUNDA
*TILE GROUND
*PROTECTOR
*SOFA
*CARROS

EXTRACCIÓN DE AGUA 24 HORAS

TRABAJOS 100% GARANTIZADOS
CARROS DESDE \$50

SE SOLICITA PERSONAL,
para limpiar casas en construction y en mudanzas, pago semanal y con efectivo.
(602) 515-2541.

Vea la diferencia... ¡Anúnciese con nosotros!

(623) 931-7833

CLASIFICADOS

WINDOW WRAPS - BANNERS
MURALS - FOOD TRUCKS & MORE!



InkredibleMedia.com (623)225-4303

AYUDA LEGAL HELP

**PREPARACIÓN DE DOCUMENTOS LEGALES
INMIGRACIÓN**

PETICIÓN VAWA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

602-248-8845

Consulta Gratis por teléfono

4030 N. 27TH AVE. SUITE G • PHOENIX, AZ 85017

- Remodelaciones
- Nuevas Construcciones
- Limpieza de Drenaje
- Nuevas Instalaciones
- Reparaciones
- Detección de Origen de Fugas

- Sistema de filtración de agua
- Se hacen inspecciones de drenaje con Cámara GRATIS
- Ayudamos con daños de agua totalmente gratis

CNS
SERVICIOS DE PLOMERÍA LLC

NO HAY TRABAJO Demasiado pequeño

ROBHER 602-743-8517

¡ANÚNCIATE AQUÍ! SÓLO \$10

Nombre: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Manda tu anuncio a: QUE MAGAZINE, LA ORIGINAL
5720 W. Camelback Rd. Ste. 1 • Glendale, AZ 85301

Máximo 20 palabras. Cupón válido sólo para clientes nuevos.
No comerciales. Límite de 4 semanas.
Expira 4/30/24.

CLASIFICADOS

Masajes *La Emperatriz*

Abierto de 9am - 9pm
Domingo de 9am - 9pm

Vichi Shower Incluido Gratis!
Con su Masaje pagado antes o después de su servicio

SOLICITO PERSONAL FEMENINO BILINGÜE

* licensed, and bonded

((the High Priestess Massage))

1730 E. Elliot Rd. Suite 16 | Tempe, AZ

480.838.1191

Sexy Colombiana

Rico masaje

Ven a mi lugar o yo voy al tuyo

Speaks English also
Haz tu cita

602-668-1575

¡Anúnciate Aquí!

Comunícate al: **623 • 931 • 7833**

MASAJES
Costa Rica

Se solicitan Mujeres

602.910.5869
623.915.5517

MASAJES
24/7

602.348-6797

Grand Opening

\$50 x 30 min. **602-649-7315**

3337 N. 19th Ave. *¡Lugar Nuevo!*

 **¡NUEVO PERSONAL!**
Lotus Healing Touch
 REFLEXOLOGY & MASSAGE

Especial todos los días

Servicio de Yacuzzi
Toallas Calientes
Free Shower
MUCHACHAS DE MÉXICO, VENEZUELA Y HONDURAS
GRATIS
Aguas y Snacks
Amplio estacionamiento

Open 7 días a la semana de 9 am a 10 pm
623.466.9137
 9021 N. 51st Ave. • Glendale, AZ 85302

iiiChica
TRANSEXUAL
en Phoenix!!!

VEN Y
DESCUBRE
LOS DOS
MUNDOS

57 Ave. y
 Camelback


 devoramaldo2020

(213) 451-2362

MASAJES
Daniela
La Rubia y la Morena

Free Shower

SE SOLICITAN CHICAS

Pregunte por LA ESPECIAL DE MARTES Y JUEVES

Abierto LUNES A DOMINGO de 9am a 9pm
 Bathroom Shower GRATIS

602.825.9154
602.425.8052

MASAJES
Mariana

Foto Real

602.842.7799

PRODUCTOS NATURALES LLC

EXTREME TREATMENT

100% NATURAL Y SIN CONTRADICCIONES



Para personas con:

- Andropausia
- Falta de Erección
- Pene corto y/o delgado
- ¡Y cualquier otro tipo de disfunción Sexual

Tratamiento 100% Natural y
Funciona desde la Primera toma
¡¡¡Garantizado!!!



**TENEMOS PRODUCTOS PARA
ERECCIÓN QUE DURA DE 1 A 7 DÍAS**

**TENEMOS PRODUCTOS
ESPECIALES PARA DIABÉTICOS**

PRODUCTOS NATURALES LLC

ESPECIALISTAS EN SALUD SEXUAL MASCULINA

OFRECE A SU DISTINGUIDA CLIENTELA EL MEJOR PRODUCTO NATURAL DEL MERCADO:

GOLDEN 7 (EN FORMA DE CHOCOLATE)

ESPECIAL PARA:

Eyacuación

precoz

Erecciones

muy fuertes

Corrige flujo

seminal

Engorsamiento

**Lo mejor
de lo
mejor, No
existe
nada igual**

**Duración del efecto
de la pastilla 7 días**

Todo esto 100% garantizado

Frasco con 5 chocolates: **\$100**

También especial para diabéticos

Contamos con otras
pastillas que
duran de 2 a 4 días



Mar - Sab

ACÉRQUESE PARA UNA CONSULTA GRATUITA CON EL
ESPECIALISTA, QUE CON GUSTO LO ATENDEREMOS

LA BALA DE ORO

Presentamos nuestro nuevo producto
exclusivo "La Bala de Oro" 100% Natural
Consiga una Erección Fuerte y Prolongada
Dura de 5 a 7 Días (Garantizada)

**¡LA
PASTILLA
DEL SIGLO!
Super Potente**



Envase x8
pastillas
\$120



3602 W Thomas Rd. Ste. 9

623-204-5422

De Venezuela **Paty**
La Bella

TS
Transexual

Ven y descubre los 2 mundos

"SE RENTA UN ESPACIO PARA UNA CHICA"

Ven a disfrutar un lindo masaje

602-326-7093

Disponible después de las 3 pm

Naomi
Masajes

Disponible
8am - 10 pm

Foto Real

Tengo 21 años

67 Ave. y Camelback Rd.

480.479.4201

Paradise en
Phoenix

HAZ TU CITA
A DOMICILIO
Y EN MI LUGAR

480-800-1456
602-619-8581
602-473-6299

VILLA TRANSMISSIONS
4X4, ESTÁNDAR, DIESEL

MECÁNICA EN GENERAL

Especialista en:
Transmisiones Domésticas
e importadas

Diagnóstico por
computadora GRATIS

Trabajos Garantizados
10 años de experiencia
nos respaldan

Mecánica en General:

- Cambio de aceite
- Radiadores
- Bujías
- Balatas • Frenos
- Bombas de agua

Venta de
Transmisiones

4158 W. Whitton • PHOENIX, AZ 85019

602.487.4496



Masajes
Karla

480.212.3771

MASAJES
Las Curvibuenas

Casa privada,
discreta y fácil de
llegar, a 1 minuto
del Freeway 10

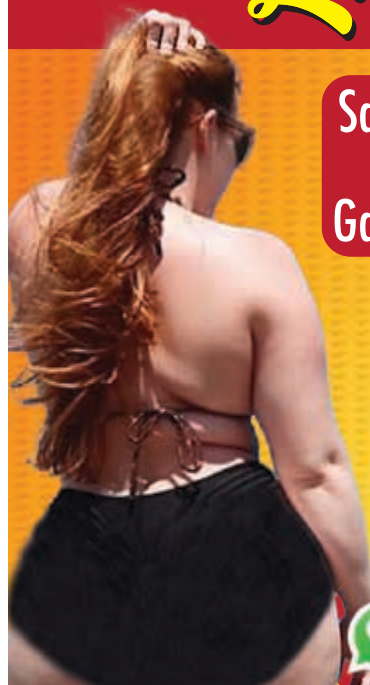
Satisfacción
100%
Garantizada

Servicio 24/7

FOTO REAL

SERVICIO A DOMICILIO
7 Ave. y Grand

 **602.295.6754**



24TH BILTMORE MASSAGE & WELLNESS CENTER
 * Licensed and Bonded
Se habla Español
VISÍTANOS PARA QUE TE ENTERES POR QUE FUIMOS ELEGIBLES LAS NUMERO UNO EN TODO ARIZONA



Octubre estamos abiertos: Mon-Sun 9am-9pm
602.956.1852
 3120 N. 24TH St. #2 PHX CDC Compliant

MASAJE Koza Spa



VEN A DISFRUTAR DE UN MASAJE RELAJANTE CON LAS MEJORES TERAPEUTAS DEL VALLE
\$40 X 30 MIN / \$60 X 1 HR
¡LLAMA YA! SE SOLICITAN CHICAS
 Lunes a Sábado 9:00 am - 8:00 pm
 Domingo 10:00 am - 6:00 pm
623.440.2750

Avalon
 ABRE SUS PUERTAS



- Reflexología y masajes
- Piedras calientes

Tenemos especiales todos los días

Ven a disfrutar de un rico Masaje!

ESPECIAL POR INAUGURACIÓN **NUEVO PERSONAL**

HORARIO DE 9AM - 10PM
623-580-1177 Shower GRATIS

4444 W. NORTHERN AVE. STE. A2 • GLENDALE, AZ

Tania



Haz tu cita a domicilio y en mi lugar

Limpio e Independiente

602.473.6299
480.800.1456
602.619.8581

MASAJES

Shasa

GORDIBUENA

602-504-7187



Masajes

- Servicio a Domicilio
- Lugar fijo
- 9am - 7pm

602-902-5386

602-888-7702



Masajes Nicole

¿Buscas un lugar relajante y lleno de placer? ¡Llámanos!

Residencia Limpia y Privada

623.200.4519

Anúnciate en la Revista
602-884-9161

MASAJES

Fernanda

SERVICIO ELITE
SÓLO
PARA EXIGENTES

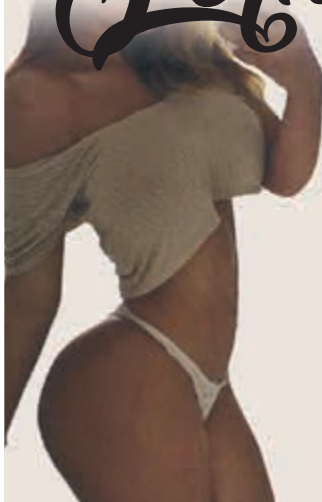
SOY ÚNICA,
VEN Y
COMPRUÉBALO

*Se renta espacio
para dar masajes*

FOTO REAL

Recién Divorciada

480-679-9497



MASAJES

*Carolina y
sus Muñecas*

Abierto 24 y 25, 31 y 1

Ven a disfrutar
un delicioso
Duplex en
compañía de:

Karla, Vanesa,
Melisa, Angie,
Sarai o Gina

Servicio a
domicilio

Abierto todos los días de 9am a 9pm

480.677.5058 480.277.8002
602.800.3621 602.800.3976

Paloma

a Domicilio
o en mi
Lugar

480.800.1456
602.619.8581
602.473.6299

MASAJES
Angela

LUN -SÁB:
9am a 6pm

Foto:Real

602.860.0621

3133 E. Roosevelt St. Phx, AZ 85008

CHICAS LATINAS

Daisy Spa

GRAND
OPENING!

Ven y
relájate
con el
mejor
masaje
del Valle

\$40
por media
hora

6749 W. Bethany Home Ste. 103
Glendale AZ 85303

623.344.9259

**Expertos Curanderos EN LA ALTA MAGIA NEGRA Y BLANCA ESPECIALIZADOS
EN AMARRES ETERNOS **100% GARANTIZADO SIN FALLAS****

Profesor y Profesora Guadalupe:

LEEMOS LAS CARTAS DEL TAROT Y LAS MANOS

- Si tu pareja te abandonó y se niega a regresar a tu lado, nosotros la amansamos trayéndola rendida a tus pies, esté donde esté y con quién sea.
- Tenemos los mejores hechizos, rezos y pócimas para atraer y detener al ser armado por rebelde que esté.
- Somos expertos uniendo parejas separadas y amores complicados e infieles influenciados por la maldad o brujería.
- Somos expertos para destruir todo tipo de embrujo, amarre, pocima, bebedizo, rezo hecho por cualquier otro curandero a través de la magia negra sin fallas, por el cual no puedes ser feliz.

SE ATIENDE SOLO CON CITA

602.234-8999

**LLAMA LAS 24 HRS.
TODOS LOS DÍAS**

**45 AÑOS DE
EXPERIENCIA**

**OFICINA
4126 N. 27th Ave. • Phoenix, AZ. 85017
Lunes a sábado 10 A.M.- 7 P.M.**

Plomero DON RAMÓN
Contamos con: Cámara de Inspección de drenaje
"De que se destapa, se destapa"

SE ARREGLAN:
• Goteras
• Líneas de Gas
• Tubos quebrados
• Fugas de agua
• Llaves de cobre

*Se destapan drenajes, tinas,
tazas de baños,
lavamanos, lavadoras.*

**Se remodelan baños.
Se reparan techos.
Se pintan casas.**

URGENTE
Vendo casas para
inversionistas
PAGO CASH

¡Precios razonables y bajos! ECONÓMICOS

623-418-8401

MASAJES LATINAS
Llamar de 9 am a 8 pm
6630 N 47 Ave. Suit 10
**623-939-6657
602-910-5869**
SE SOLICITAN MUJERES

MASAJES
24/7
602.413-6973

MASAJES
24/7
602.299-6024

Anúnciate 623-931-7833

MASAJES
a
Domicilio
480-925-9098



MASAJES

Alondra

480.667.9439



REJUVENECIMIENTO DE PIEL

ESPECIAL
de Verano

30% DESCUENTO
EN TODOS LOS SERVICIOS
SOLO POR EL MES DE JUNIO

- Limpiezas Faciales
- Dermaplane
- Levantamiento De Piel
- Depilación
Axilas, piernas, Bikini
Brazo, Cara, Cejas
- Laminado de Ceja
- Microneedling

EN TU PRIMER TRATAMIENTO RECIBE GRATIS PRODUCTOS DE LIMPIEZA

Licensed Aesthetician

SE REQUIERE DEPOSITO PARA AGENDAR SU CITA

Goodyear, AZ **602.793.7548**

zelle Apple Pay

Let's Glow with Angie

QR CODE: @SKINBYANGIE



**ABOGADOS CRISTIANOS
APOYANDO A SU
COMUNIDAD**

**PRIMER
CONSULTA
GRATIS**

SERVICIO 100% EN ESPAÑOL

SOLORZANO & HERNANDEZ LAW FIRM

ACCIDENTES

- AUTOMOVILISTICO
 - CAIDAS
 - LESIONES Y
HERIDAS SERIAS
- SI NO GANAMOS
NO COMBRAMOS**

INMIGRACIÓN

- DACA
- VISA
- PETICIÓN FAMILIAR
- RESIDENCIA
- DEFENZA DE DEPORTACION
Y MAS

- DEMANDAS POR LA MUERTE
DE UN SER QUERIDO

CASOS CRIMINALES

- DUI
- LIMPIAMOS
- RECORD CRIMINAL

www.facebook.com/solorzanolaw

**OFICINAS EN PHOENIX Y TUCSON
3602 W. Thomas Rd. Ste. 4b
Phoenix, AZ 85019**

Psalm 119:30.

**LUNES A VIERNES:
9:00 AM - 5:30 PM SÁBADO CON CITA**

Attorney advertising from the Law Office of Jonathan Solorzano PLLC.

602 507-7778

CON NOSOTROS SÍ "SE PUEDE"

PRÉSTAMOS

CASAS

- ¿Te han dicho que no puedes calificar? **HÁBLAME**
- ¿Te piden enganche? ¡Yo tengo 0 Down!
- ¿No tienes SS? ¡Ponme a prueba!
- ¿Quieres invertir en Bienes y Raíces? ¡Háblame!
- ¿Quieres sacar \$\$ de tu casa? ¡Yo puedo!



Mauricio Fierro



Mary Estrada
Mary21estrada@yahoo.com



Emmanuel Perez

(623) 980-1641

1441 E. Thomas Rd. • Phoenix, AZ 85014





TRU-VALUE DENTAL

WWW.TRUVALUEDENTAL.COM

**!!! EMERGENCIAS
EL MISMO DÍA!!**



ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE ASEGURANZAS

LA MEJOR CALIDAD DENTAL A LOS MEJORES PRECIOS

Dentaduras

Modernizadas de Alta
Calidad con toque natural



\$1,299^{c/u}

EXP. 4/30/24

Implantes

Nuevos pacientes
solamente
sin aseguranza



\$999

para poner

EXP. 4/30/24

**¡Atrévete a
morder una
manzana!**



\$4,499

Dentadura
Inferior de
2 Implantes

EXP. 4/30/24

Rayos X (18ct) y Examen GRATIS

RAYOS X DE TODA LA DENTADURA.
NUEVOS PACIENTES SOLAMENTE

EXP. 4/30/24

EXP. 4/30/24

Limpieza Profunda

\$150 per
quadrant

EXP. 4/30/24

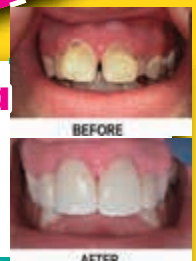
Extracciones

\$220

EXP. 4/30/24

Coronas de Porcelana /Zirconia

\$899



OFRECEMOS FINANCIAMIENTO CON INTERÉS BAJO Y PAGOS MENSUALES

 Stapley Dr.	University	
	Hall	
	Gilbert Rd.	

480-833-9942

1722 E. University Dr. • Mesa, AZ (Al Oeste de Gilbert al
Norte de University)

* Sedante disponible para un cuidado comfortable.

LERNER & ROWE®

ABOGADOS DE LESIONES

Miles de reseñas de cinco estrellas



Razones por las que las personas buscan nuestra ayuda repetidamente:

- ✓ Equipo legal galardonado de 250 abogados y personal legal.
- ✓ No cobramos hasta que ganemos su caso.
- ✓ NUNCA paga ningún gasto de su bolsillo.
- ✓ Disponibles las 24 horas los 7 días de la semana para ayudarlo cuando más lo necesite.
- ✓ Con 11 oficinas en todo Arizona.
- ✓ Un personal atento y empático dedicado en su bienestar.
- ✓ Brindamos siempre consejos directos y honestos.

ELEGIDOS LOS MEJORES ABOGADOS 7 AÑOS CONSECUTIVOS

Hemos recuperado MÁS DE \$2 MIL MILLONES para personas lesionadas

602.977.1900

Lesiones Personales Graves • Defensa Criminal y DUI • Bancarrota

LerneryRowe.com